

10月予定献立表

- 後片付けをきちんとしよう -

Table with columns for dates (2日 to 17日) and rows for menu items (献立), ingredients (副食材料), and a special notice (10月はひょうご食育月間です). Each cell contains detailed menu descriptions and ingredient lists with symbols.

○印…1群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印…2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印…3群 緑黄色野菜 ▲印…4群 その他の野菜、きのこ、果物 □印…5群 米、麺、芋、砂糖 ■印…6群 油脂 ※印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日：10月31日(火)[9月分] ★口座への入金をお願いします★