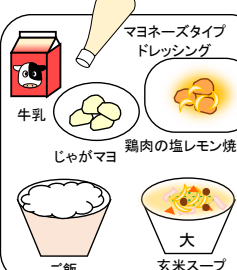


9月献立表

—正しく配膳しよう—



月  14日 氷丘中トライやる立案メニュー 昨年度、日岡山学校給食センターで活動した氷丘中の生徒が「食欲の秋だ!」をテーマに立案した献立です。	火 1日 	水 2日 	木 3日 	金 4日 	
	7日 	8日 	9日 食育の日メニュー 	10日 	11日 
14日 氷丘中トライやる立案メニュー 	15日 	16日 	17日 新人戦応援メニュー 	18日 加古川市中学校 新人体育大会 	
21日 敬老の日 	22日 お彼岸の食べ物 春分・秋分の日を中日とした7日間を彼岸といいます。秋の彼岸では秋に咲く「萩の花」にちなんで「おはぎ」を、春の彼岸では春に咲く「牡丹の花」にちなんで「ぼたもち」を食べる風習があります。 国民の休日	23日 秋分の日 	24日 	25日 お月見メニュー 	
28日 	29日 	30日 	☆汁物の上手な入れ方 ①底からよくかき混ぜ、具と汁の両方を入れる ②おたま約2杯分入れる 入れ終わった後に、具だけが食缶の底に残っていませんか?  お花の絵まで汁物を入れるのを目安にするといいですよ!		