

2026年

9月こんだてひょう



Bコース

げつ		か		すい		もく 3日		きん 4日																			
一きゅうしょくもくひょう						ごはんのサイズ表 (グラム数は精白米量で表示) <table><thead><tr><th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr></thead><tbody><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></tbody></table>			ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g	マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ なつやさいカレー むぎごはん(大)		ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン あげぎょうざ やきそば	
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																								
1・2年生	50g		60g																								
3・4年生	70g	75g	80g																								
5・6年生	90g		100g																								
あつ																											
暑さにまけず																											
た																											
しっかり食べよう																											
出典: 全国学校給食協会 月刊「学校給食」																											
7日		8日		9日		10日		11日																			
ぎゅうにゅう やさいのあまずに ごはん ごもくに		ぎゅうにゅう パインアップル (フローズン) ビーフンいりやさいいため こくとうパン ポトフ		ぎゅうにゅう さばのたつたあげ ひじきふりかけ ごはん なすのみそしる		ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに ふくじんづけ ごはん とうがんじる		ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン コロケ オニオンスープ																			
14日		15日		16日		17日		18日																			
ぎゅうにゅう ヨーグルト まいぼーどうふ ごはん(小) ワンタンスープ		ぎゅうにゅう さわらのカレーマリネ アップルパン むぎとやさいのスープ		ぎゅうにゅう ひじきまめ いわしのしょうがに ごはん(小) みそしる		ぎゅうにゅう えだまめとかぼちゃ ふりかけ (かつお) ごはん(小) もちむぎめんじる		ぎゅうにゅう ポイルキャベツ にこみハンバーグ パン コーンポタージュ																			
21日		22日		23日		24日		25日																			
敬老の日		国民の休日		秋分の日		つきみだんご ぎゅうにゅう とりごぼうごはん わかさぎのからあげ むぎごはん(小) いものこじる お月見メニュー		ぎゅうにゅう コールスロードレッシング コールスローサラダ バターパン ビーンズシチュー																			
28日		29日		30日																							
ぎゅうにゅう にびたし わかめごはん(大) こうやどうふ のふくめに		ぎゅうにゅう りんごジャム パン タイビーエン はるまき		ぎゅうにゅう さつまいものごまあげ ちくわのてんぷら ごはん テンジャンチゲ		早起き 早寝 朝ごはん																					