

日	3 日 (木)	4 日 (金)	7 日 (月)	8 日 (火)	9 日 (水)	10 日 (木)	11 日 (金)	14 日 (月)	15 日 (火)
献立	なつやさいカレー □ 【むぎごはん大】 ○ぎゅうにゅう コーンサラダ	□パン ○ぎゅうにゅう やきそば あげぎょうぎ フルーツカクテル	□ ごはん ○ぎゅうにゅう ごもくに やさいのあまずに	□こくとうパン ○ぎゅうにゅう ポトフ ビーフンいりやさいいため パインアップル(フローズン)	□ ごはん ○ぎゅうにゅう さばのたつたあげ なすのみそしる ひじきふりかけ	□ ごはん ○ぎゅうにゅう じゃがいものそばろに とうがんじる ふくじんづけ	□パン ○ぎゅうにゅう コロッケ ポイルやさい オニオンスープ	□ ごはん(小) ○ぎゅうにゅう まーぼーどうふ ワントンスープ ヨーグルト	□アップルパン ○ぎゅうにゅう さわらのカレーマリネ むぎとやさいのスープ
副食材料	(□ 【おおむぎ】 □きょうかまい ○ぶたにく △にんにく △しょうが □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △なす △かぼちゃ □オリーブオイル △ピーマン □ポークブイヨン □カレールウ カレーこ しお こしょう ケチャップ ソース しょうゆ □あぶら △にんじん △キャベツ △とうもろこし □マヨネーズタイプドレッシング	(□やきそばめん ○ぶたにく ○いか ○ちくわ △たまねぎ △にんじん △キャベツ △ もやし △ねぎ ○けずりぶしこ しお こしょう ソース (□あぶら ぎょうぎ □あげあぶら △おうとう (かんづめ) □カクテルゼリー	(○とりにく ○ちくわ ○だいず (みずに) □じゃがいも △にんじん △だいこん △さやいんげん □さとう しょうゆ みりん さけ にぼしだし ○やきぶた △にんじん △キャベツ △ もやし □ごま す □さとう しょうゆ しお □ごまあぶら	(□くろぎとう ○ベーコン ○ミニウインナー □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ みりん さけ △ピーマン ○ぶたにく △しょうが △たまねぎ △にんじん △キャベツ △チンゲンサイ ポークブイヨン しお こしょう さけ □ごまあぶら △パインアップル(フローズン) 1きれ	(○さば △しょうが しお しょうゆ さけ □じょうしんこ □あげあぶら ○とうふ ○あぶらあげ ○ とりつくね △たまねぎ △にんじん △なす △ねぎ ○ みそ にぼしだし ○ひじき ○かつおけずりぶし □ごま □さとう しょうゆ みりん	(○ぶたひきにく △しょうが □あぶら □じゃがいも △にんじん △たまねぎ △さやいんげん □さとう しょうゆ さけ みりん □とうもろこしでんぶん だしこんぶ にぼしだし (○とつふ ○うすらたまご ○かまぼこ △たまねぎ △にんじん △とうがん △えのきたけ △ねぎ しお しょうゆ さけ だしこんぶ にぼしだし △ふくじんづけ	(□コロッケ 1こ □あげあぶら △キャベツ △にんじん ソース ○ベーコン △たまねぎ △にんじん △とうもろこし △エリンギ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ	(○ぶたひきにく ○とうふ △しょうが △たまねぎ △にんじん △たけのこ △ほししいたけ △ねぎ ポークブイヨン ○あかみそ ○ みそ ○オイスターソース トウバンジャン しょうゆ □さとう □とうもろこしでんぶん □あぶら □ごまあぶら □ワントン ○ぶたにく ○たまねぎ △にんじん △はくさい △チンゲンサイ △しょうが ポークブイヨン しお・こしょう しょうゆ・さけ □ごまあぶら にぼしだし ○ヨーグルト 1こ	(△ドライアップル 1きれ ○さわら しお こしょう □じょうしんこ □あげあぶら △たまねぎ △にんじん △す □さとう しょうゆ しお カレーこ ○ベーコン ○とりにく ○たまねぎ △にんじん △キャベツ □インズまめおおむぎこむぎミックス △セロリ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう □あぶら
日	16 日 (水)	17 日 (木)	18 日 (金)	24 日 (木)	25 日 (金)	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)	
献立	□ ごはん(小) ○ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ひじきまめ みそしる	□ ごはん(小) ○ぎゅうにゅう えだまめとかぼちゃのかきあげ もちむぎめんじる ふりかけ(かつお)	□パン ○ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ コーンポタージュ	おつきみメニュー とりごぼうごはん □ 【むぎごはん小】 ○ぎゅうにゅう ★わかさぎのからあげ いものこじる つきみだんご	□バターパン ○ぎゅうにゅう ビーンズシチュー コールスローサラダ	□ わかめごはん(大) ○ぎゅうにゅう こうやどうふのふくめに にびたし	□パン ○ぎゅうにゅう はるまき タイピーエン りんごジャム	□ ごはん ○ぎゅうにゅう ちくわのてんぶら さつまいものごまあげ テンジャンチゲ	2学期が 始まりました! 夏休みは、 楽しく過ごせましたか？ 2学期も元気に過ごせるように 生活リズムを整えましょう。  ・早寝、早起き、朝ごはん を心がけましょう。  ・みんなで楽しく給食を 食べましょう。 出典：月刊 学校給食
副食材料	(○いわし 1きれ △しょうが □さとう しょうゆ さけ ○あぶらあげ ○だいず (みずに) △にんじん ○ひじき △さやいんげん □さとう しょうゆ さけ □ごまあぶら にぼしだし ○とうふ ○あぶらあげ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △ねぎ ○ みそ にぼしだし	(○いか ○ちくわ □さつまいも △ごぼう △にんじん △かぼちゃ △えだまめ □こむぎこ しお □あげあぶら □もちむぎめん ○とりにく △にんじん △だいこん △はくさい △しめじ △ねぎ しお しょうゆ にぼしだし ふりかけ(かつお) 1ふくら	(○ハンバーグ 1こ △トマト (みずに) ケチャップ デミグラスソース □さとう ソース △キャベツ ○ベーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △コーンペースト △クリームコーン ○ぎゅうにゅう ○なまクリーム ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう	(□ 【おおむぎ】 □きょうかまい ○とろひきにく △しょうが △にんじん △ごぼう △ほししいたけ △さやいんげん □さとう しょうゆ みりん さけ □あぶら ○わかさぎ しお こしょう □じょうしんこ □あげあぶら ○とうふ ○あぶらあげ □さといも △にんじん △だいこん △ねぎ ○ みそ にぼしだし □つきみだんご 1ふくら	(□はっこうバターいりマーガリン ○ぶたにく ○だいず (みずに) □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △トマト (みずに) ポークブイヨン □ビーフシチューのもと ケチャップ デミグラスソース しお こしょう □あぶら △にんじん △キャベツ △きゅうり コールスロードレッシング	(○わかめごはんのもと □きょうかまい ○とりにく ○こうやどうふ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △ほししいたけ △さやいんげん □さとう しょうゆ さけ みりん にぼしだし ○あぶらあげ △はくさい △チンゲンサイ □さとう しょうゆ にぼしだし	(はるまき 1こ □あげあぶら ○ぶたにく ○いか ○かまぼこ ○うすらたまご △しょうが △たまねぎ △にんじん △はくさい △ほししいたけ □りよくとうはるさめ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら □あぶら □りんごジャム 1ふくら	(○ちくわ 1/2 ぽん □こむぎこ □あげあぶら □さつまいも □ごま □こむぎこ しお □あげあぶら ○ぶたにく ○とうふ △たまねぎ △にんじん △ もやし △はくさいキムチ △にら ○ みそ みりん さけ □ごまあぶら にぼしだし	

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの(赤色) □印…熱や力のもとになるもの(黄色) △印…からだの調子をととのえるもの(みどり色) ★印…かみかみメニュー

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

…兵庫県産食材