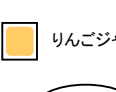
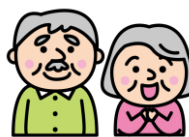


2026年

9月こんだてひょう



Aコース

げつ		か		すい		もく 3日		きん 4日																			
一きゅうしょくもくひょう あつ 暑さにまけず た しっかり食べよう 						ごはんのサイズ表 (グラム数は精白米量で表示) <table><tr><td></td><td>ごはん(小)</td><td>ごはん</td><td>ごはん(大)</td></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table>			ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g	 ぎゅうにゅう フルーツカクテル  あげぎょうざ やきそば		 マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ  なつやさいカレー むぎごはん(大)	
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																								
1・2年生	50g		60g																								
3・4年生	70g	75g	80g																								
5・6年生	90g		100g																								
7日		8日		9日		10日		11日																			
 ソース ぎゅうにゅう ボイルやさい  パン コロッケ オニオンスープ		 ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに ふくじんづけ  ごはん とうがんじる		 さつまいものごまあげ ぎゅうにゅう ちくわのてんぷら  ごはん テンジャンチゲ		 ぎゅうにゅう パインアップル (フローズン)  こくとうパン ポトフ		 ぎゅうにゅう ヨーグルト  ごはん(小) ワンタンスープ																			
14日		15日		16日		17日		18日																			
 ぎゅうにゅう りんごジャム  パン はるまき タイピーエン		 ぎゅうにゅう やさいのあまずに  ごはん ごもくに		 ぎゅうにゅう さばのたつたあげ  ひじきふりかけ ごはん なすのみそしる		 ぎゅうにゅう ボイルキャベツ  にこみハンバーグ パン コーンポタージュ		 ぎゅうにゅう えだまめとかいぼちや のかきあげ  ごはん(小) もちむぎめんじる																			
21日		22日		23日		24日		25日																			
 敬老の日		 国民の休日		 秋分の日		 ぎゅうにゅう コールスロードレッシング  コールスローサラダ バターパン ビーンズシチュー		 ぎゅうにゅう つきみだんご  とりごぼうごはん わかさぎのからあげ むぎごはん(小) いものこじる お月見メニュー																			
28日		29日		30日																							
 ぎゅうにゅう さわらのカレーマリネ  アップルパン むぎとやさいのスープ		 ぎゅうにゅう にびたし  わかめごはん(大) こうや豆腐 のふくめに		 ぎゅうにゅう ひじきまめ  いわしのしょうがりに ごはん(小) みそしる		 早起き 早寝 朝ごはん 																					