

令和8年度

Dコース

給食目標



6月献立表

—衛生に気をつけよう—



月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<p>牛乳 ケチャップ (チューブ) スパニッシュオムレツ 菜飯 ニョッキのスープ煮</p>	<p>牛乳 小 揚げぎょうざ 小松菜と きのこのソテー ご飯 ワンタンスープ</p>	<p>牛乳 味付けのり キャベツの甘酢和え ご飯 五目煮</p>	<p>牛乳 小 ごま和え 鶏のかば焼き丼 (ご飯(小)) 春雨汁 ご飯</p>	<p>牛乳 チキンチキンごぼう ヨーグルト ご飯 ミネストローネ</p>
<p>牛乳 人参とコーンのソテー アーモンド ご飯 カレー煮</p>	<p>牛乳 ごぼうの天ぷら 鶏そぼろご飯(具) かぼちゃの天ぷら ご飯(小) 厚揚げのみそ汁</p>	<p>牛乳 小 鶏肉のみそ クレープイリチー マヨネーズ焼き ご飯 かきたま汁</p>	<p>牛乳 サーモンメンチカツ メープルジャム インディアンキャベツ コッパン(個包装) 豆乳ポタージュ ご飯(小) さつま汁</p>	<p>牛乳 小 ひじき豆 鰯の梅煮 ご飯(小) さつま汁</p>
<p>牛乳 小 煮びたし 鰯の南蛮漬け ごま塩 紫黒米入りご飯(小) 玉ねぎのみそ汁</p>	<p>牛乳 わらびもち わかさぎの から揚げ 高菜そぼろご飯(具) ご飯(極小) 五目うどん</p>	<p>牛乳 中濃ソース コロケ ポイル野菜 ご飯 かぼちゃのポタージュ</p>	<p>牛乳 小 鶏肉のスタミナ焼き じゃがバター炒め ご飯 ニラ卵スープ</p>	<p>加古川市中学校 総合体育大会のため 給食はありません</p>
<p>牛乳 小 ホキの更紗揚げ きんぴら大豆 ご飯 大根のみそ汁</p>	<p>牛乳 玉ねぎドレッシング かつお節 (サラダ用) 小 メロンゼリー りっちゃんサラダ 夏野菜カレー (麦ご飯) ご飯</p>	<p>23日 陵南中トライやる立案メニュー 日岡山学校給食センターで活動した陵南中の生徒が「元気いっぱいモリモリメニュー」をテーマに立案した献立です。</p> <p>各校の行事が重なるため 給食はありません</p>		<p>牛乳 マヨネーズタイプ ドレッシング 小 ポテトサラダ ハヤシライス(ご飯(小))</p>
<p>牛乳 中華ドレッシング 春雨サラダ ご飯 麻婆豆腐</p>	<p>牛乳 ゴーヤのかき揚げ 福神漬け ご飯 みそ汁</p>	<p>6月15日は加古川市の「市制記念日」です</p> <p>6月15日の給食は「ふるさとの日メニュー」として、加古川市産や兵庫県産の食材を取り入れています。</p> <p>6/4~6/10 歯と口の健康週間 歯に良い食べ物が毎日登場します。よくかんで食べましょう。</p> <p>よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！</p> <p>むし歯を予防する 肥満を予防する あごの発育を助ける 味覚の発達をうながす 栄養の吸収がよくなる</p>		