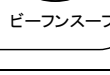
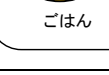
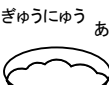
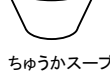
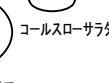
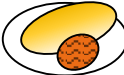


2026年

6月こんだてひょう



Bコース

げつ 1日  ぎゅうにゅう だいずのコロコロに  そぼろごはん (むぎごはん小) さつまじる	か 2日  ぎゅうにゅう ホキのチリソース  パン やさいスープ	すい 3日  ぎゅうにゅう やさいのあまずみ  ごはん ごまに	もく 4日  かみかみ こんぶまめ  かぼちゃのかきあげ  ごはん ビーフンスープ	きん 5日  ぎゅうにゅう フルーツカクテル  わかさぎのからあげ やきそば 歯と口の健康週間																
8日  ぎゅうにゅう いわしのしょうがにかつおふりかけ  しこまいいり ごはん(小) なすのみそじる	9日  ごまドレッシング ぎゅうにゅう ツナサラダ  パン クリームシチュー	10日  ぎゅうにゅう じゃがいもてんぷら かえりちりめんのごまあげ  ごはん(小) とりにくのすきやきふうじ	11日  ぎゅうにゅう ヨーグルト  あつあげチャンプルー  ごはん ちゅうかスープ	12日  ぎゅうにゅう りんごジャム  はるまき タイピーエン																
15日  ぎゅうにゅう さわらのこうみソース  ごはん テンジャンチゲ	16日  マヨネーズタイプドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ  パン かがわハシのだいずミツスバゲイ ふるさとの日メニュー	17日  ぎゅうにゅう ごまあえ  ひじきつくだに にくじゃが	18日  ぎゅうにゅう さばのたつたあげ クービーリチー  ごはん すまじる	19日  ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ボイルキャベツ  パン マカロニスープ																
22日  ぎゅうにゅう コールスロートレッシング  ポークカレーライス (むぎごはん大) コールローサラダ	23日  ぎゅうにゅう タッティギム フライドポテト  こくとうパン ワンタンスープ	24日  ぎゅうにゅう くらとさつまいものあげに  ふくじんづけ ごはん もずくじる	25日  ぎゅうにゅう こまつなあえ  なめし(大) こうやどうふのふくめに	26日  ぎゅうにゅう ソース  パン コロッケ ミネストローネ																
29日  ぎゅうにゅう にびたし  いわしのかばやきどん みそじる (ごはん小)	30日  ぎゅうにゅう やさいソテー  バターパン ビーンズシチュー	きょうしゅくもくひょう えいせい き 気をつけましょう せいけつな ぼうし マスク エプロンを みにつけましょう  出典:全国学校給食協会 月刊「学校給食」 ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示) <table><tr><th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table>				ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	

出典:全国学校給食協会
月刊「学校給食」ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)