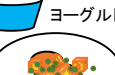
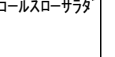


2026年

6月こんだてひょう



Aコース

げつ 1日  ぎゅうにゅう  りんごジャム  パン  はるまき  タイビーエン	か 2日  ぎゅうにゅう  いわしのしょうがに  かつおふりかけ  しこくまいり  ごはん(小)  なすのみそしる	すい 3日  ぎゅうにゅう  ごまあえ  ひじきつくだに  ごはん  にくじゃが	もく 4日  ぎゅうにゅう  フルーツカクテル  パン  わかさぎのからあげ  やきそば 歯と口の健康週間	きん 5日  かみかみ  こんぶまめ  ぎゅうにゅう  かぼちゃのかきあげ  ごはん  ビーフンスープ																	
8日  ぎゅうにゅう  にこみハンバーグ  ポイルキャベツ  パン  マカロニスープ	9日  ぎゅうにゅう  じゃがいもてんぷら  ごはん(小)  とりにく  すきやきふう  ごはん(小)	10日  ぎゅうにゅう  ヨーグルト  ごはん  あつあげチャンプルー  ちゅうかスープ	11日  ぎゅうにゅう  ごまドレッシング  ぎゅうにゅう  ツナサラダ  パン  クリームシチュー	12日  ぎゅうにゅう  にびたし  いわたのかばやきどん  みそしる  (ごはん小)																	
15日  ぎゅうにゅう  マヨネーズタイプドレッシング  コーンサラダ  パン  かこがわバスタの  だいずミートスパゲティ ふるさとの日メニュー	16日  ぎゅうにゅう  くらとさつまいもの  ふくじんづけ  ごはん  もずくじる	17日  ぎゅうにゅう  やさいのあまずに  ごはん  ごまに	18日  ぎゅうにゅう  やさいソテー  バターパン  ビーンズシチュー	19日  ぎゅうにゅう  さわらのこうみソース  ごはん  テンジャンチゲ																	
22日  ぎゅうにゅう  タッティギム  フライドポテト  ことうパン  ワンタンスープ	23日  ぎゅうにゅう  こまつなあえ  なめし(大)  こうやどうふの  ふくめに	24日  ぎゅうにゅう  さばのたつたあげ  ごはん  すましじる	25日  ぎゅうにゅう  ソース  パン  コロッケ  ミネストローネ	26日  ぎゅうにゅう  だいずのコロコロに  そばろごはん  (むぎごはん小)  さつまじる																	
29日  ぎゅうにゅう  ホキのチリソース  パン  やさいスープ	30日  ぎゅうにゅう  コールスロートレッシング  ポークカレーライス  (むぎごはん大)  コールスローサラダ	きゅうくもくひゅう えいせい き 気をつけましょう			せいけつな ぼうし マスク エプロンを みにつけましょう  ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示) <table><tr><td></td><td>ごはん(小)</td><td>ごはん</td><td>ごはん(大)</td></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																		
1・2年生	50g		60g																		
3・4年生	70g	75g	80g																		
5・6年生	90g		100g																		