

2026年

5月こんだてひょう



Aコース

| げつ | か | すい | もく | きん | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|--------|-------|-----|--|-----|-------|-----|-----|-----|-------|-----|--|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ただ しょくじ 正しい食事のマナーを 身につけましょう</p>  <p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table> <p>出典: 月刊『学校給食』</p> | | | | | ごはん(小) | ごはん | ごはん(大) | 1・2年生 | 50g | | 60g | 3・4年生 | 70g | 75g | 80g | 5・6年生 | 90g | | 100g | <p>1日</p>  <p>子どもの日メニュー</p> |
| | ごはん(小) | ごはん | ごはん(大) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1・2年生 | 50g | | 60g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3・4年生 | 70g | 75g | 80g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5・6年生 | 90g | | 100g | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>みどりの日</p> | <p>子どもの日</p> | <p>振りかえきゅうじつ 振替休日</p> |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |