

令和7年度

Eコース



3月献立表



給食目標

—みんなで楽しく食事をしよう—
—一年間の反省をしよう—

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
<p>牛乳 ココア 小 香りしやえ</p> <p>かつおふりかけ 大 高野の含め煮</p> <p>麦ご飯</p>	<p>ひな祭りメニュー</p> <p>牛乳 ひなあられ 菜の花のかき揚げ</p> <p>ちらし寿司(酢飯(小)) かきたま汁</p>	<p>3年生リクエストメニュー</p> <p>牛乳 玉ねぎドレッシング かつお節(サラダ用)</p> <p>小 りっちゃんサラダ 鶏肉の竜田揚げ</p> <p>ご飯 ABCマカロニスープ</p>	<p>牛乳 小 コロッケ</p> <p>キャベツのごま和え</p> <p>ご飯 ばち汁</p>	<p>牛乳 ごまドレッシング 日向夏(はるか)(個包装) 大根サラダ</p> <p>チーズ ポークカレーライス(ご飯)</p>
9日	10日	11日	12日	13日
<p>食育の日メニュー</p> <p>牛乳 小 鯖の塩こうじ焼き</p> <p>きんぴら大豆 大 じゃが芋のみそ汁</p> <p>ご飯(小)</p>	<p>卒業おめでとうメニュー</p> <p>牛乳 海老フライ 中濃ソース ヒレカツ ポイル野菜</p> <p>いちごゼリー-ごま塩 大 すまし汁</p> <p>赤飯(小)</p>	<p>東北応援メニュー</p> <p>牛乳 小 さんまの生姜煮</p> <p>ひじき豆 大 せんべい汁</p> <p>ご飯</p>	<p>牛乳 ケチャップ(チューブ) 小 キッシュ</p> <p>のり佃煮 大 ポトフ</p> <p>ご飯(小)</p>	<p>牛乳 小 揚げぎょうざ</p> <p>人参とコーンのソテー 大 ビーフンスープ</p> <p>ご飯</p>
16日	17日	18日	19日	
<p>牛乳 小松菜パスタソテー フルーツミックス</p> <p>ご飯 ピーンズシチュー</p>	<p>卒業式</p> <p>卒業式</p>	<p>かえりのごま揚げ さつま芋の天ぷら</p> <p>牛乳 春雨の酢の物</p> <p>ご飯 みそスープ</p>	<p>牛乳 柑橘ドレッシング 小 まぐろカツ</p> <p>豆乳プリン コーンサラダ 大 豚肉と大根のスープ</p>	<p>おめでとう</p>



「食育」チェックシート

この1年の食生活を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>食事の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>身支度をきちんと行い給食当番の仕事を協力できた</p>	<p>感謝の気持ちを持って食べることができた</p> <p>いただきます</p>	<p>正しい食事のマナーが身についた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の特産品や日本の伝統行事などの食文化を知ることができた</p>	<p>毎日、朝ごはんを食べた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 主菜 副菜 主食 果物</p>			

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作られています。皆さんは日々の給食からどんなことを感じ、学びましたか？上のチェックシートを使ってこの1年で学んだことを振り返ってみてください。今年度の給食は3月19日で終わりです。最後まで給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。9年間の学校給食を通して学んだことをこれからの食生活に生かし、健康で充実した毎日を送ってください。いつまでも応援しています。