

2026年

3月こんだてひょう



Bコース

げつ 2日	か 3日	すい 4日	もく 5日	きん 6日																
<p>ぎゅうにゅう ひなあられ わかさぎのからあげ</p> <p>ちらしずし (すめし小) かきたまじる</p> <p>ひなまつりメニュー</p>	<p>ぎゅうにゅう やさいソテー ココア</p> <p>パン ピンズシチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう きくわかめのかきあげ</p> <p>しじみつくだに</p> <p>ごはん(小) もちむぎめんじる</p>	<p>ぎゅうにゅう やさいのあまずに</p> <p>なめし(大) こうやどうふのふくめに</p>	<p>ぎゅうにゅう フルーツミックス</p> <p>パン</p> <p>はるまき みそラーメン</p>																
9日	10日	11日	12日	13日																
<p>ぎゅうにゅう いわしのしょうがに きんぴらごぼう</p> <p>ごはん(小) みそしる</p>	<p>たまごドレッシング カリフラワーサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>こくろパン</p> <p>あじひらきフライ コーンスープ</p>	<p>まーぼーあつあげ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ふりかけ(かつお)</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう はくさいと ひじきつくだに</p> <p>ベーコンのむしに</p> <p>むぎごはん(小) ごまに</p>	<p>ぎゅうにゅう ビーフンいりやさいいため</p> <p>くらめきなクリーム</p> <p>パン ポトフ</p>																
16日	17日	18日	<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>			ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん			ごはん(大)															
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
<p>いちごゼリー ポイルやさい</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ソース</p> <p>ごまお</p> <p>ミックスフライ (エビフライ・ミニとんかつ)</p> <p>せきはん(小) すまじる</p> <p>どつぎょうおめでどうメニュー</p>	<p>ごまドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナとたいずの サラダ</p> <p>チーズ</p> <p>パン カレーうどん</p>	<p>あじつけのり</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さわらのこのみソース</p> <p>ごはん テンジャンチゲ</p>																		

きゅうしょくもくひょう

いちねんかん

一年間をふいかえろう



1. 石けんでしっかり手洗いをしましたか？
2. 感謝してあいさつができましたか？
3. 給食の準備や後片付けが正しくできましたか？
4. 好ききらいをせずに食べることができましたか？



出典：月刊誌「学校給食」