

3月予定献立表

実施回数 13回 平均エネルギー 610kcal
平均たんぱくしつ 21.3g

加古川市教育委員会
学 務 課

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
献立	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう カレーうどん ツナとだいたいのサラダ チーズ	ひなまつりメニュー ちらしずし <input checked="" type="radio"/> すめし(小) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう ★わかさぎのからあげ かきたまじる ひなあれ	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう さわらのこうみソース テンジャンチゲ あじつけのり	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう ポトフ ビーフ入りやさしいため くるまめきなこクリーム	<input type="checkbox"/> むぎごはん(小) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう ごまに はくさいとベーコンのむしに ひじきつくだに	<input type="checkbox"/> こくとうパン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう あじひらきフライ カリフラワーサラダ コーンスープ	<input type="checkbox"/> なめし(大) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう こうやどうふのふくめに やさいのあまずに	<input type="checkbox"/> ごはん(小) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう くきわかめのかきあげ もちむぎめんじる しじみつくだに	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう ビーンズシチュー やさいソテー ココア
副食材料	<input type="checkbox"/> うどん <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> かまぼこ <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input type="checkbox"/> カレールウ <input type="checkbox"/> カレーこ さけ しょうゆ にぼしだし まぐろ(あぶらづけ) さけ <input checked="" type="radio"/> むしだいたい <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> ごまドレッシング 2こ <input type="radio"/> チーズ	<input type="checkbox"/> きょうかまい <input checked="" type="radio"/> すしずし <input checked="" type="radio"/> あなご <input checked="" type="radio"/> やどうふ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> とうもろこし <input checked="" type="radio"/> ほししいたけ <input checked="" type="radio"/> グリーンピース <input checked="" type="radio"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ・さけ にぼしだし <input checked="" type="radio"/> わかさぎ <input checked="" type="radio"/> すめし <input checked="" type="radio"/> でんぶん <input checked="" type="radio"/> あげあぶら <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> かまぼこ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> えのきたけ <input checked="" type="radio"/> みつば <input checked="" type="radio"/> しお・しょうゆ <input type="checkbox"/> でんぶん <input type="checkbox"/> にぼしだし <input type="checkbox"/> ひなあれ 1ふくろ	<input checked="" type="radio"/> さわら 1きれ <input type="checkbox"/> しお <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぶん <input checked="" type="radio"/> あげあぶら <input checked="" type="radio"/> にんにく <input checked="" type="radio"/> しろうねぎ <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> まあぶら <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> はくさいキムチ <input checked="" type="radio"/> にら <input checked="" type="radio"/> みそ <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> あじつけのり 1ふくろ	<input type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="radio"/> ミニウインナー <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> だいこん <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input checked="" type="radio"/> チキンパイオン <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> さけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> くるまめきなこクリーム 1ふくろ	<input type="checkbox"/> おおむぎ <input checked="" type="radio"/> きょうかまい <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> ちくわ <input checked="" type="radio"/> だいたい(みずに) <input type="checkbox"/> こんにやく <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> だいこん <input checked="" type="radio"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> さけ <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> ベーコン <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> さけ <input type="radio"/> ひじきつくだに	<input type="checkbox"/> くろごとう <input checked="" type="radio"/> あじひらきフライ 1こ <input type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> カリフラワー <input checked="" type="radio"/> たまねぎドレッシング <input type="checkbox"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> とうもろこし <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input checked="" type="radio"/> チキンパイオン <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ	<input checked="" type="radio"/> なめしのもと <input checked="" type="radio"/> きょうかまい <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> こうやどうふ <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ほししいたけ <input checked="" type="radio"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> やきぶた <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> もやし <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しお <input type="checkbox"/> ごまあぶら	<input checked="" type="radio"/> いか <input checked="" type="radio"/> ちくわ <input type="checkbox"/> きつまいも <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> くきわかめ <input type="checkbox"/> こむぎこ <input checked="" type="radio"/> あげあぶら <input checked="" type="radio"/> もちむぎめん <input type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> だいこん <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> しめじ <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input type="radio"/> しじみつくだに	<input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> だいたい(みずに) <input type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> トマト(みずに) <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input type="checkbox"/> ビーフシチューのもと <input checked="" type="radio"/> ケチャップ <input checked="" type="radio"/> デミグラスソース <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> だいこん <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> しめじ <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="radio"/> ポークウインナー <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ <input type="checkbox"/> しお <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input type="checkbox"/> あぶら <input type="checkbox"/> ココア 1ふくろ

日	13日(金)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
献立	<input type="checkbox"/> ごはん(小) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう いわしのしょうがに ★きんぴらごぼう みそじる	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう みそラーメン はるまき フルーツミックス	そつぎょうおめでとうメニュー <input type="checkbox"/> せきはん(小) <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう ミックスフライ ポイルやさしい すましじる いちごゼリー	<input type="checkbox"/> ごはん <input checked="" type="radio"/> ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ワンタンスープ ふりかけ(かつお)
副食材料	<input checked="" type="radio"/> わし <input checked="" type="radio"/> しょうが 1きれ <input type="checkbox"/> ししとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> さけ <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> ちくわ <input checked="" type="radio"/> こんにやく <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> ごぼう <input checked="" type="radio"/> さやいんげん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> みりん <input checked="" type="radio"/> いちみつとうがらし <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> あぶらあげ <input checked="" type="radio"/> きつまいも <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> えのきたけ <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input checked="" type="radio"/> みそ <input checked="" type="radio"/> にぼしだし	<input checked="" type="radio"/> ちゅうかめん <input checked="" type="radio"/> ぶたにく <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> チンゲンサイ <input checked="" type="radio"/> とうもろこし <input checked="" type="radio"/> わかめ <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input checked="" type="radio"/> みそ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しお <input checked="" type="radio"/> さけ <input checked="" type="radio"/> トウバンジャン <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> はるまき 1こ <input checked="" type="radio"/> あげあぶら <input checked="" type="radio"/> パイナップル(かんづめ) <input checked="" type="radio"/> おうとう(かんづめ)	<input type="checkbox"/> せきはん <input checked="" type="radio"/> ごましお 1ふくろ <input checked="" type="radio"/> ミニとんかつ 1こ <input checked="" type="radio"/> えびフライ 1び <input checked="" type="radio"/> あげあぶら <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> キャベツ <input checked="" type="radio"/> ソース <input checked="" type="radio"/> とうふ <input checked="" type="radio"/> かまぼこ(はながた) <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> えのきたけ <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ <input checked="" type="radio"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> ワンタン <input checked="" type="radio"/> やきぶた <input checked="" type="radio"/> たまねぎ <input checked="" type="radio"/> にんじん <input checked="" type="radio"/> はくさい <input checked="" type="radio"/> もやし <input checked="" type="radio"/> ねぎ <input checked="" type="radio"/> しょうが <input checked="" type="radio"/> ポークパイオン <input checked="" type="radio"/> しお・しょうゆ <input checked="" type="radio"/> しょうゆ・さけ <input type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="radio"/> にぼしだし <input checked="" type="radio"/> ふりかけ(かつお) 1ふくろ	

ねんかん きゅうしよく 1年間の給食をふりかえてみよう!

ねんかん きゅうしよく 1年間の給食をふりかえて、できたことに(○)をつけましょう。



すきぎらいなく、ぜんぶ食べられた。

()



食事の前の手洗いをきちんとできた。

()



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。

()



給食当番の仕事をしっかり守って食べられた。

()



食事のマナーをしっかりと守って食べられた。

()



旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。

()

○が1~3こ!

○が4~5こ!

○が6こ!

もうひとがんばり よくできました。大変よくできました。

まいにち 給食から、さらに いろいろな学びましょう!

もうひと息で 100点です。

みんなのお手本です。 これからもがんばってね!

1年間、しっかりたべてくれてありがとうございます! ございます!

出典：いらすとや

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの(赤色) □印…熱や力のもとになるもの(黄色) △印…からだの調子をととのえるもの(みどり色) ★印…かみかみメニュー …兵庫県産食材
 ◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。 次回給食費引落日：3月31日(火) [2月分] ★口座への入金をお願いします★