

2026年

2月こんだてひょう



Bコース

げつ 2日	か 3日	すい 4日	もく 5日	きん 6日
9日	10日	11日	12日	13日
		<p>けんこくきねん 建国記念の日</p>		
16日	17日	18日	19日	20日
23日	24日	25日	26日	27日
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>				

一きゅうしょくもくひょう

けんこう
健康によい

しょくじ

食事のとり方を

身につけましょう



ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g

出典：月刊誌「学校給食」