

2026年

# 2月こんだてひょう



Aコース

げつ 2日	か 3日	すい 4日	もく 5日	きん 6日
<p>ぎゅうにゅう ほうれんそうソー ココア パン ポルシチ</p>	<p>ぎゅうにゅう にびたし せつぶんまめ いわしのかばやきどん (むぎごはん小) みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう ビーフいりやさいいため ふりかけ(かつお) ごはん(小) カレーに</p>	<p>ぎゅうにゅう ホキのマリネ チーズ こくとうパン ABCマカロニ スープ</p>	<p>ぎゅうにゅう くじらの かわりみそあえ ごはん(小) わかめスープ</p>
<p>ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン わかさぎのからあげ やきそば</p>	<p>ぎゅうにゅう ごまドレッシング ふゆやさいカレー (むぎごはん) ツナとだいずの サラダ</p>	<p>けんこくきねん 建国記念の日</p>	<p>ぎゅうにゅう ヨーグルト おうごんパン タイビーエン</p>	<p>ぎゅうにゅう だいずのココロロニ そぼろごはん (ごはん) ふたじる</p>
<p>ぎゅうにゅう やさいソテー パン かぼちゃコロケ コーンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 豚キムチ ぼんかん ごはん トク</p>	<p>ぎゅうにゅう いわしのとさに ツナおから ごはん(小) だいこんの みそしる</p>	<p>ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ パン コーンポタージュ</p>	<p>ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん(小) ちゃんこ</p>
<p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p>	<p>ぎゅうにゅう ごまあえ なめし(大) ごもくに</p>	<p>ぎゅうにゅう ソース カツオカツ ポイルやさい ごはん(小) ちゅうかスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう イタリアン ドレッシング かいそうサラダ アーモンド バターパン クリームシチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう さつまいもてんぷら かえりちりめんのごまあげ とりにくの ごはん(小) すきやきふうに</p>

一きゅうしょくもくひょう

けんこう  
健康によい

しょくじ

食事のとい方を

身につけましょう



ごはんのサイズ表  
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g

出典：月刊誌「学校給食」