

# 2月予定献立表

実施回数 18回 平均エネルギー 611 kcal  
平均たんぱくしつ 21.4 g

加古川市教育委員会  
学 務 課

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)
献立	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ボルシチ ほうれんそうソテー ココア	せつぶんメニュー いわしのかばやきどん <input checked="" type="checkbox"/> (おぎごほん小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう にびたし みそしる ★せつぶんまめ	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう カレーに ビーフ入りやさしいため ぶりかけ(かつお)	<input type="checkbox"/> こくとうパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ホキのマリネ ABCマカロニスープ チーズ	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ わかめスープ	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう やきそば ★わかさぎのからあげ フルーツカクテル	<input type="checkbox"/> ふゆやさいかレー <input checked="" type="checkbox"/> (おぎごほん) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ツナとだいのサラダ	<input type="checkbox"/> おうごんパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう タイピーエン ヨーグルト	<input type="checkbox"/> そぼろごはん <input checked="" type="checkbox"/> (ごほん) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう だいのココロコに ぶたじる
副食材料	<input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> トマト(みずに) <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> チキンパイオン <input checked="" type="checkbox"/> ハヤシルウ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> ポークウィンナー <input checked="" type="checkbox"/> ほうれんそう <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> マカロニ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> ココア 1ふくら	<input checked="" type="checkbox"/> おおむぎ <input checked="" type="checkbox"/> きょうかまい <input checked="" type="checkbox"/> いわし 1きれ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> せつぶんまめ 1ふくら	<input checked="" type="checkbox"/> とりつくね <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> カレーこ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> ビーフ <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> まあぶら <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> ぶりかけ(かつお) 1ふくら	<input checked="" type="checkbox"/> くろぎとう <input checked="" type="checkbox"/> ホキ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> エリンギ <input checked="" type="checkbox"/> アルファベットマカロニ <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> チキンパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> チーズ 2こ	<input checked="" type="checkbox"/> くじら <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しよゆ <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> トマトピューレ <input checked="" type="checkbox"/> ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> やと <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> えのきたけ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> チンゲンサイ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ま <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> まあぶら <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし	<input checked="" type="checkbox"/> やきそばめん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> けずりぶしこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> ソース <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> わかさぎ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> でんぷん <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> おとう(かんづめ) <input checked="" type="checkbox"/> カクテルゼリー	<input checked="" type="checkbox"/> おおむぎ <input checked="" type="checkbox"/> きょうかまい <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> いかに <input checked="" type="checkbox"/> にんにく <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> グリーンピース <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> カレールー <input checked="" type="checkbox"/> カレールウ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> ソース <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> まぐる(あぶらづけ) <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> むしだいの <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ごまドレッシング	<input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> きなとう <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> いかに <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> うずらたまご <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほししいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> りよくとうはるさめ <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> チキンパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> ヨーグルト 1こ	<input checked="" type="checkbox"/> まぐる(あぶらづけ) <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> だいの(みずに) <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ほししいたけ <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> おとう <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし
日	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
献立	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう かばちやコロッケ やさいソテー コーンスープ	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ぶたキムチ トック ぼんかん	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう いわしのとさに ツナおから だいこんのみそしる	<input type="checkbox"/> パン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ コーンポタージュ	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ちゃんこ ふくじんづけ	<input type="checkbox"/> なめし(大) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう ごもくに ごまあえ	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう カツオカツ ポイルやさしい ちゅうかスープ	<input type="checkbox"/> バターパン <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう クリームシチュー かいそうサラダ ★アーモンド	<input checked="" type="checkbox"/> ごほん(小) <input checked="" type="checkbox"/> ぎゅうにゅう とりにくのすきやきふう さつまいものてんぷら ★かえりちりめんのごまあげ
副食材料	<input checked="" type="checkbox"/> かばちやコロッケ 1こ <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> とうもろこし <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> チキンパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ	<input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> にら <input checked="" type="checkbox"/> はくさいキムチ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> トウバンジャン <input checked="" type="checkbox"/> トック <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> ほししいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> ぼんかん 1こ	<input checked="" type="checkbox"/> いわしのとさに 1きれ <input checked="" type="checkbox"/> まぐる(あぶらづけ) <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> おから <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ほししいたけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> とうふ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> わかめ <input checked="" type="checkbox"/> みそ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし	<input checked="" type="checkbox"/> ハンバーグ 1こ <input checked="" type="checkbox"/> トマト(みずに) <input checked="" type="checkbox"/> ケチャップ <input checked="" type="checkbox"/> デミグラスソース <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> ソース <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> コーンペースト <input checked="" type="checkbox"/> クリームコーン <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> なまクリーム <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> チキンパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう	<input checked="" type="checkbox"/> いか <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> ごぼう <input checked="" type="checkbox"/> れんこん <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> ごむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> うどん <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> おとう <input checked="" type="checkbox"/> かまぼこ <input checked="" type="checkbox"/> あぶらあげ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> だしこんぶ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> ふくじんづけ	<input checked="" type="checkbox"/> なめしのもと <input checked="" type="checkbox"/> きょうかまい <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> ちくわ <input checked="" type="checkbox"/> だいの(みずに) <input checked="" type="checkbox"/> こんにやく <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> だいこん <input checked="" type="checkbox"/> さやいんげん <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> みりん <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> やきぶた <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら	<input checked="" type="checkbox"/> カツオカツ 1こ <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> キャベツ <input checked="" type="checkbox"/> ソース <input checked="" type="checkbox"/> ぶたにく <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> はくさい <input checked="" type="checkbox"/> もやし <input checked="" type="checkbox"/> ねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しょうが <input checked="" type="checkbox"/> ポークパイオン <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> こしょう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> さけ <input checked="" type="checkbox"/> ごまあぶら <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし	<input checked="" type="checkbox"/> はっこうバター入りマーガリン <input checked="" type="checkbox"/> とりにく <input checked="" type="checkbox"/> ベーコン <input checked="" type="checkbox"/> じゃがいも <input checked="" type="checkbox"/> たまねぎ <input checked="" type="checkbox"/> にんじん <input checked="" type="checkbox"/> しろねぎ <input checked="" type="checkbox"/> しめじ <input checked="" type="checkbox"/> あぶら <input checked="" type="checkbox"/> さとう <input checked="" type="checkbox"/> しょうゆ <input checked="" type="checkbox"/> にぼしだし <input checked="" type="checkbox"/> さつまいも <input checked="" type="checkbox"/> ごむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> しお <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら <input checked="" type="checkbox"/> かえりちりめん <input checked="" type="checkbox"/> ごま <input checked="" type="checkbox"/> ごむぎこ <input checked="" type="checkbox"/> あげあぶら	

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの(赤色) □印…熱や力のもとになるもの(黄色) △印…からだの調子をととのえるもの(みどり色) ★印…かみかみメニュー ■印…兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日: 3月2日(月) [1月分] ★口座への入金をお願いします★