

令和7年度

Eコース

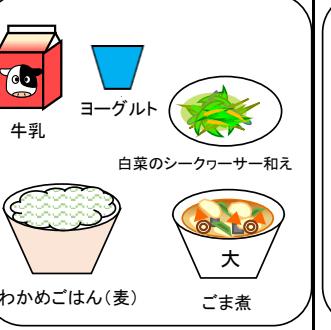
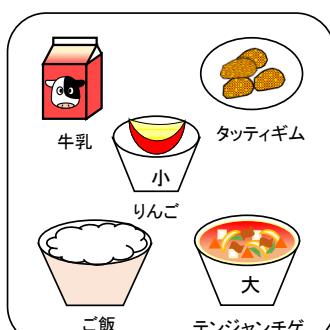
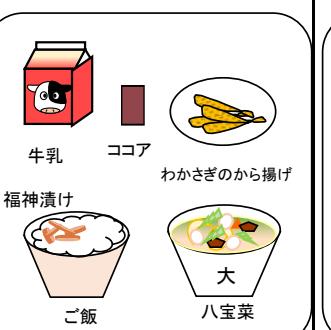
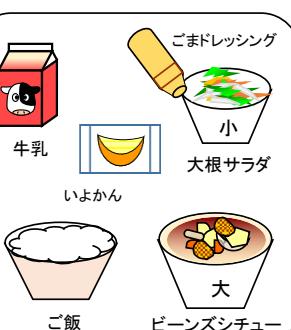


1月献立表



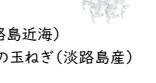
給食目標

一食事のマナーを考えて食事しよう

月	火	水	木	金
	食事のマナーを見直そう! よい姿勢で食べましょう 	1月16日はひょうご安全の日メニューです 大きな災害発生のために日頃から、家庭で水や食品を備蓄しておきましょう。 1人1日3㍑を目安に、3日分以上 		9日 お正月メニュー 
12日	13日	14日	15日	16日
 成人の日				
19日	20日	21日	22日	23日
食育の日メニュー 				
26日	27日	28日	29日	30日
全国学校給食週間メニュー・播磨 	全国学校給食週間メニュー・但馬 	全国学校給食週間メニュー・摂津 	全国学校給食週間メニュー・淡路 	全国学校給食週間メニュー・丹波 

1月24日～30日は全国学校給食週間です

「兵庫五国の味めぐり」をテーマに、各地域の郷土料理や各地の食材を使った料理を提供します

26日:播磨	27日:但馬	28日:摂津	29日:淡路	30日:丹波
●金ごまあえ 金ごま（西脇市産）  ●恵幸川汁 みそ・酒かす（加古川市産） 鶏つくね・鶏肉 大根・白菜（兵庫県産） 	●じゃぶ じゃぶ…但馬地域の郷土料理 岩津ねぎ（朝来市産）  ●ちくわ 給食用ちくわは、但馬の工場で、保存料、人工甘味料なしで作っています。 	●ハンバーグデミグラスソースかけ 神戸の洋食文化を代表する デミグラスソース（ハンバーグ）  ●小松菜卵スープ 小松菜（神戸市産） 卵（兵庫県産） 	●淡路玉ねぎコロッケ 玉ねぎ（淡路島産）  ●レタススープ レタス（淡路島産）  ●じゃこサラダ ちりめんじやこ（淡路島近海） 玉ねぎドレッシングの玉ねぎ（淡路島産） 	●とふめし 丹波地域の郷土料理です  ●ぼたん汁 ぼたん鍋は郷土料理です （給食はぼたん汁です）  ●丹波黒豆ボテ 丹波黒大豆は特産品です。 

★今月の米は加古川市のブランド米「志方健やか米」を使っています。牛乳は主に県産のもの、麦ご飯の大麦は加古川市産や稻美町産のものです。

出典:月刊「学校給食 いらすとや」