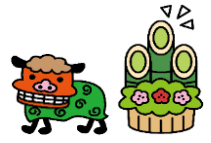







2026年

1月こんだてひょう

Bコース



げつ		か		すい		もく		きん	
								9日	
ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)				-きゅうしよくもくひょう- かん しゃ た 感謝して食べましょう				<div><div><p>ぎゅうにゅう</p></div><div><p>ホキのチリソース</p></div><div><p>チーズ</p></div><div><p>パン</p></div><div><p>やさいスープ</p></div></div>	
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)						
1・2年生	50g		60g						
3・4年生	70g	75g	80g						
5・6年生	90g		100g						

12日	13日	14日	15日	16日
<p>成人の日</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>てりやきハンバーグ</p> <p>こふきいも</p> <p>パン</p> <p>たまごスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>さわらのからあげ</p> <p>れんこんきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>ぞうに</p> <p>あけましておめでとうメニュー</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごまドレッシング</p> <p>カリフラワーサラダ</p> <p>カレー</p> <p>むぎごはん(大)</p> <p>ほうさいカレー</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンチキンごぼろ</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>オニオンスープ</p>

19日	20日	21日	22日	23日
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>わかさぎのからあげ</p> <p>チキンライス(ごはん小)</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>たまねぎドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はるさめサラダ</p> <p>こくとうパン</p> <p>ふゆやさいのクリームシチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>だいずいりかきあげ</p> <p>ふくじんづけ</p> <p>ごはん</p> <p>ばちじる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ツナとみずなの にびたし</p> <p>わかめごはん(大)</p> <p>こうやどうふのふくめに</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>りんご</p> <p>パン</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>はっぼうさい</p>

26日	27日	28日	29日	30日
<p>ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのしょうがにひじきまめ</p> <p>ごはん</p> <p>えこがわじる</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなソテー</p> <p>パン</p> <p>あわじたまねぎコロケ</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろまめ</p> <p>おさかなスナック</p> <p>とふめし(ごはん小)</p> <p>ちゃんこ</p>	<p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちくわのてんぷら</p> <p>さつまいものごまあげ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃぶに</p>	<p>あおじそドレッシング</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>コーンサラダ</p> <p>パン</p> <p>かこがわパスタのだいずミートスパゲティ</p>

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
1月24日～1月30日は全国学校給食週間です

学校給食の移り変わりを見てみよう!

<p>めいじ ねん 明治22年</p>	<p>せんご しょうわ ねんだい 戦後(昭和20～30年代)</p>	<p>げんざい 現在</p>
-------------------------	--	--------------------



出典: 月刊誌「学校給食」