

2026年

## 1月こんだてひょう



Bコース

げつ

か

すい

もく

きん

9日

ごはんのサイズ表  
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g

-きゅうしょくもくひょう-

かんしやた

感謝して食べましょう



12日

13日

14日

15日

16日

成人の日



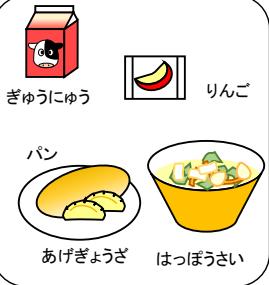
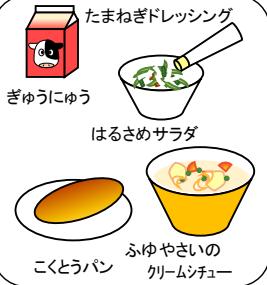
19日

20日

21日

22日

23日



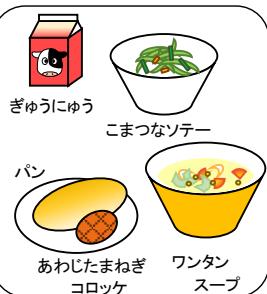
26日

27日

28日

29日

30日



1月24日～1月30日は全国学校給食週間です



学校給食の移り変わりを見てみよう!



出典:月刊誌「学校給食」