令和８年

12月予定献立表

Bコース　氷丘小　神野小　平岡小　別府小　陵北小　平岡南小　平岡東小　氷丘南小　平岡北小　野口南小　別府西小

実施回数　15回　平均エネルギー　６１０kcal
平均たんぱくしつ　２１．２ｇ

加古川市教育委員会
学　務　課

日	1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）
献立	□パン ○ぎゅうにゅう カレーに ビーフンいりやさいいため チーズ	□ごはん ○ぎゅうにゅう ホキのみぞれかけ さつまじる	□ごはん（小） ○ぎゅうにゅう きんときまめのかきあげ ちゃんこ	□パン ○ぎゅうにゅう ふゆやさいのクリームシチュー ツナとだいずのサラダ	□ごはん ○ぎゅうにゅう とりにくのすきやきふうに ちくわのごまあげ さつまいものてんぷら	□パン ○ぎゅうにゅう かこがわパスタの イタリアンスパゲティ コールスローサラダ	□ごはん ○ぎゅうにゅう じゃがいものそぼろに すがたをかえるみそしる ふくじんづけ	□ごはん ○ぎゅうにゅう ぶたキムチ わかめスープ ヨーグルト
副食材料	○とりつくね ○ベーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △さやいんげん □さとう しょうゆ みりん カレーこ にぼしだし □ビーフン ○ぶたにく △しょうが △たまねぎ △にんじん △キャベツ △チンゲンサイ ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら □あぶら ○チーズ　2こ	○ホキ しお こしょう □でんぷん □あげあぶら △だいこん す □さとう しょうゆ しお ○とりにく ○とうふ ○あぶらあげ □じゃがいも △にんじん △たまねぎ △ねぎ にぼしだし ○みそ	○いか ○ちくわ ○きんときまめ（みずに） □さつまいも △にんじん △ごぼう □こむぎこ しお □あげあぶら □うどん ○ぶたにく ○とりにく ○やきどうふ ○かまぼこ ○あぶらあげ △にんじん △はくさい △しめじ △しろねぎ △ねぎ しお しょうゆ みりん だしこんぶ にぼしだし	○とりにく ○ベーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん △はくさい △ブロッコリー ポークブイヨン □ベシャメルソース ○ぎゅうにゅう しお こしょう さけ □あぶら ○まぐろ（あぶらづけ） さけ ○むしだいず △にんじん △キャベツ ごまドレッシング	○とりにく ○やきどうふ しらたき △たまねぎ △えのきたけ △しろねぎ □ふ □あぶら □さとう しょうゆ さけ にぼしだし ○ちくわ　1/2ぽん □ごま □こむぎこ □あげあぶら □さつまいも □こむぎこ しお □あげあぶら	□かこがわパスタ ○ベーコン ○ポークウインナー △にんにく △たまねぎ △にんじん △トマト（みずに） △エリンギ しお こしょう ケチャップ △トマトピューレ ソース □オリーブオイル ○こなチーズ □あぶら △にんじん △キャベツ △とうもろこし コールスロードレッシング	○ぶたひきにく △しょうが □あぶら □じゃがいも △にんじん △たまねぎ △さやいんげん □さとう しょうゆ さけ みりん □でんぷん にぼしだし ○とうふ ○あぶらあげ △だいずもやし △にんじん △はくさい ○ゆば △ねぎ ○あかみそ ○みそ にぼしだし △ふくじんづけ	○ぶたにく △たまねぎ △にんじん △りょくとうもやし △にら △はくさいキムチ しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら トウバンジャン ○やきぶた ○とうふ △たまねぎ △にんじん △えのきたけ ○わかめ △チンゲンサイ △しょうが □ごま ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら にぼしだし ○ヨーグルト　1こ

日	11日（金）	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	21日（月）
献立	□パン ○ぎゅうにゅう コロッケ ボイルやさい かぶのたまごスープ	ツナコーンライス □（むぎごはん） ○ぎゅうにゅう ★わかさぎのからあげ ちゅうかスープ	□バターパン ○ぎゅうにゅう ボルシチ ほうれんそうソテー	□ごはん ○ぎゅうにゅう さばのしょうがに ひじきまめ はるさめじる	□わかめごはん（大） ○ぎゅうにゅう みそに キャベツのごまずあえ	クリスマスメニュー □パン ○ぎゅうにゅう フライドチキン だいこんサラダ こめこマカロニスープ クリスマスケーキ	冬至メニュー □ごはん ○ぎゅうにゅう にしんのあげに ほうとう
副食材料	□コロッケ　1こ □あげあぶら △にんじん △キャベツ ソース ○ベーコン ○たまご △たまねぎ △にんじん △かぶ △えのきたけ △ねぎ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ □でんぷん	□おおむぎ □きょうかまい ○まぐろ（あぶらづけ） △たまねぎ △にんじん △とうもろこし チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ □あぶら ○わかさぎ しお こしょう □でんぷん □あげあぶら ○ぶたにく △たまねぎ △にんじん △はくさい △もやし △チンゲンサイ △ほししいたけ △しょうが □ごま ポークブイヨン しお・こしょう しょうゆ・さけ □ごまあぶら にぼしだし	□はっこうバターいりマーガリン ○ぶたにく □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん △キャベツ △トマト（みずに） ポークブイヨン チキンブイヨン □ハヤシルウ しお こしょう ケチャップ △トマトピューレ さけ □あぶら △ほうれんそう ○ポークウインナー △たまねぎ △にんじん △とうもろこし □マカロニ しお こしょう しょうゆ □あぶら	○さば　1きれ △しょうが □さとう しょうゆ さけ ○あぶらあげ ○だいず（みずに） △にんじん ○ひじき △さやいんげん □さとう しょうゆ さけ □ごまあぶら にぼしだし ○とうふ ○かまぼこ △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △ねぎ □りょくとうはるさめ しお しょうゆ にぼしだし	○わかめごはんのもと □きょうかまい ○とりにく ○ちくわ ○うずらたまご こんにゃく □じゃがいも △にんじん △だいこん △さやいんげん □ごま □さとう しょうゆ さけ ○みそ □さとう みりん にぼしだし ○あぶらあげ □さとう しょうゆ にぼしだし △キャベツ △にんじん す □さとう しょうゆ □ごま □ごまあぶら	○とりてばもと　1ぽん △にんにく しお こしょう チリパウダー □でんぷん □じょうしんこ □あげあぶら △だいこん △にんじん △キャベツ あおじそドレッシング ○ベーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △とうもろこし □こめこマカロニ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ □チョコショートケーキ　1こ	○にしん　1きれ しお こしょう □でんぷん □あげあぶら □さとう しょうゆ みりん □ごま ○とりにく □ほうとう ○やきどうふ △はくさい △にんじん △かぼちゃ △しろねぎ △ねぎ だしこんぶ にぼしだし ○みそ しょうゆ

年越（としこ）しそば



年末年始（ねんまつねんし）の行事食（ぎょうじしょく）には、新年（しんねん）への願（ねが）いがこめられています。

出典：月刊　学校給食

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの（赤色）　□印…熱や力のもとになるもの（黄色）　△印…からだの調子をととのえるもの（みどり色）　★印…かみかみメニュー　…兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。　◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。