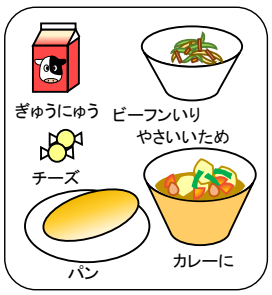
2026年 12月こんだてひょう

Aコース

げつ	か	すい	もく	きん
	1日	2日	3日	4日
				
7日	8日	9日	10日	11日
				
14日	15日	16日	17日	18日
				
				とうじメニュー
21日				
				
クリスマスメニュー				

ーきゅうしょくもくひょうー

よくかんで食(た)べましょう

ごはんのサイズ表
（グラム数は精米量で表示）

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1･2年生	50g		60g
3･4年生	70g	75g	80g
5･6年生	90g	100g	

出典：月刊誌「学校給食」･いらすとや