2026年 11月こんだてひょう

Bコース

げつ	か	すい	もく	きん
2日	3日	4日	5日	6日
ぎゅうにゅう さわらのこうみソース ごはん テンジャンチゲ	文化の日（ぶんかのひ）	ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ヨーグルト ごはん ワンタンスープ	ぎゅうにゅう マヨネーズタイプドレッシング コーンサラダ ポークカレーライス むぎごはん（大）	ぎゅうにゅう だいがくいも パン ちくわのてんぷら にくだんごスープ
9日	10日	11日	12日	13日
ぎゅうにゅう かみかみこんぶまめ はくさいとベーコンのむしに ごはん（小） ちくぜんに いいはの日メニュー	ぎゅうにゅう ボイルキャベツ にこみハンバーグ パン コーンポタージュ	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん（小） ぶたじる	ぎゅうにゅう こまツナあえ わかめごはん（大） こうやどうふのふくめに	ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン あげぎょうざ やきそば
16日	17日	18日	19日	20日
ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ちらしずし（すめし小） かきたまじる 七五三メニュー	ぎゅうにゅう ごまドレッシング ツナサラダ パン きのこシチュー	ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん（ごはん） ぱちじる	ぎゅうにゅう やさいのあまずに ひじきつくだに しこくまいいりごはん（小） ごもくに	ぎゅうにゅう ホキのチリソース チーズ パン げんまいスープ
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日（きんろうかんしゃのひ）	ぎゅうにゅう りんごジャム パン はるまき はっぽうさい	ぎゅうにゅう きんぴらだいず いわしのしょうがに ごはん わかめのみそしる わしょくの日メニュー	ぎゅうにゅう あじひらきフライ ソース ボイルやさい ごはん（小） オニオンスープ	ぎゅうにゅう やさいソテー バターパン ビーンズシチュー
30日				
ぎゅうにゅう みかん くじらのかわりみそあえ ごはん すましじる				

ーきゅうしょくもくひょうー

すききらいしないで

食（た）べましょう。



ごはんのサイズ表
（グラム数は精米量で表示）

	ごはん（小）	ごはん	ごはん（大）
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

出典：月刊誌「学校給食」