2026年 11月こんだてひょう

Aコース



げつ	か	すい	もく	きん
2日	3日	4日	5日	6日
ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン やきそば あげぎょうざ	文化の日（ぶんかのひ） 	ぎゅうにゅう さわらのこうみソース ごはん テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう やさいソテー パターパン ビーンズシチュー	かみかみこんぶまめ ぎゅうにゅう はくさいとベーコンのむしに ごはん（小） ちくぜんに いいはの日メニュー
9日	10日	11日	12日	13日
ぎゅうにゅう だいがくいも パン ちくわのてんぷら にくだんごスープ	ぎゅうにゅう マヨネーズタイプドレッシング コーンサラダ ポークカレーライス むぎごはん（大）	ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん（ごはん） ぱちじる	ぎゅうにゅう ボイルキャベツ にこみハンバーグ パン コーンポタージュ	ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ちらしずし（すめし小） かきたまじる 七五三メニュー
16日	17日	18日	19日	20日
ぎゅうにゅう ソース ボイルやさい パン オニオンスープ あじひらきフライ	ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ヨーグルト ごはん ワンタンスープ	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん（小） ぶたじる	ぎゅうにゅう ごまドレッシング ツナサラダ パン きのこシチュー	ぎゅうにゅう やさいのあまずに ひじきつくだに しこくまいいりごはん（小） ごもくに
23日	24日	25日	26日	27日
勤労感謝の日（きんろうかんしゃのひ）	ぎゅうにゅう きんぴらだいず いわしのしょうがに ごはん わかめのみそしる わしょくの日メニュー	ぎゅうにゅう みかん くじらのかわりみそあえ ごはん すましじる	ぎゅうにゅう りんごジャム パン はるまき はっぽうさい	ぎゅうにゅう こまツナあえ わかめごはん（大） こうやどうふのふくめに
30日				
ぎゅうにゅう ホキのチリソース チーズ パン げんまいスープ				

ーきゅうしょくもくひょうー

すききらいしないで

食（た）べましょう。



ごはんのサイズ表
（グラム数は精米量で表示）

	ごはん（小）	ごはん	ごはん（大）
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	

出典：月刊誌「学校給食」