

令和8年度

Eコース

給食目標



10月献立表

—後片付けをきちんとしよう—



月	火	水	木	金
正しい後片付け 同じ種類の食器を重ねて入れましょう。 食器かごに上を向けて倒れないように 入れましょう。	 しゃもじ・お玉は、飯缶や食缶から 取り出し、器具ケースに入れて 返却しましょう。	10月10日は「目の愛護デー」! ビタミンAを含む食品を 意識してとうろう! ビタミンAは油と一緒に とると吸収がよくくなります。	1日 	2日
5日 	6日 中華ドレッシング 	7日 兵庫の食メニュー 	8日 	9日 目の愛護デーメニュー
12日 	13日 	14日 兵庫の食メニュー 	15日 	16日
19日 スポーツの日 	20日 	21日 兵庫の食メニュー 	22日 	23日 世界バスターデーメニュー
26日 食育の日メニュー 	27日 	28日 兵庫の食メニュー 	29日 	30日 ハロウィーンメニュー