

令和7年度

Eコース

給食目標



9月献立表



—正しく配膳しよう—



月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
<p>9月1日 防災の日</p> <p>牛乳 かぼちゃのかき揚げ かつおふりかけ ごはん 大 さつま汁</p>	<p>牛乳 マヨネーズタイプドレッシング ヨーグルト 大根サラダ チキンカレーライス(ごはん)</p>	<p>牛乳 のり佃煮 親鶏の甘酢和え ごはん 大 高野の含め煮</p>	<p>牛乳 わかさぎのから揚げ 鶏そぼろごはん ごはん 大 けんちん汁</p>	
<p>8日</p> <p>牛乳 カシューナッツ ガバオライス(ごはん) 大 フォーガー</p>	<p>9日</p> <p>牛乳 チキンカツ キャベツとツナのソテー 麦ごはん 大 中華スープ</p>	<p>10日</p> <p>牛乳 ホキのレモン漬け 人参とコーンのソテー ごはん 大 じゃが芋のみそ汁</p>	<p>11日</p> <p>牛乳 野菜の甘酢和え じゃこピーマン ごはん 大 ごま煮</p>	<p>12日</p> <p>牛乳 コロケ フルーツカクテル 黒豆きなこクリーム 大 コッペパン(個包装) コーンポターージュ</p>
<p>15日</p> <p>敬老の日</p>	<p>16日</p> <p>牛乳 鯛の生姜煮 ごま和え ごはん 大 豚汁</p>	<p>17日</p> <p>牛乳 ごぼうの天ぷら ちくわの天ぷら のりふりかけ ごはん 大 タイピーエン</p>	<p>18日</p> <p>新人戦応援メニュー</p> <p>牛乳 クーブイリチー 洋梨(フローズン) ごはん 大 豚じゃが</p>	<p>19日</p> <p>新人戦</p> <p>がんばれ!</p>
<p>22日</p> <p>食育の日メニュー</p> <p>牛乳 きんぴら大豆 鯉のたたき風から揚げ ごはん 大 かぼちゃのみそ汁</p>	<p>23日</p> <p>秋分の日</p>	<p>24日</p> <p>牛乳 鶏肉のみそマヨネーズ焼き 野菜ソテー ごはん 大 冬瓜の卵スープ</p>	<p>25日</p> <p>牛乳 中濃ソース まぐろカツ ポイル野菜 ごはん 大 ミネストローネ</p>	<p>26日</p> <p>牛乳 ポイルキャベツ 煮込みハンバーグ ごはん 大 オニオンスープ</p>
<p>29日</p> <p>牛乳 鶏肉の竜田揚げ ごまツナ和え 麦ごはん 大 ワンタンスープ</p>	<p>30日</p> <p>牛乳 鯖のみそ煮 ひじき豆 ごはん 大 すまし汁</p>	<p>☆汁物の上手な入れ方☆</p> <p>①底からよくかき混ぜ、具と汁の両方を入れる</p> <p>②おたま約2杯分を入れる</p> <p>入れ終わった後に、具だけが食缶の底に残っていませんか?</p> <p>おわんの中に汁と具をバランスよく入れましょう!</p> <p>おたま1杯 = 約140cc</p> <p>おわんのお花の絵までを目安に入れましょう!</p> <p>出典:月刊「学校給食」・いらすとや</p>		