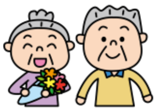
2025年

9月こんだてひょう

Bコース

げつ	か	すい	もく	きん
 		3日 ぎゅうにゅう えだまめとかぼちゃのかきあげ ひじきつくだに ごはん（小） とうがんじる	**4日** ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん（むぎごはん） みそけんちん	**5日** ぎゅうにゅう アップルパン はるまき はっぽうさい
8日 ぎゅうにゅう チーズ マヨネーズタイプドレッシング なつやさいカレー（ごはん） やさいサラダ	**9日** ぎゅうにゅう アーモンド ホキのチリソース こくとうパン げんまいスープ	**10日** ぎゅうにゅう いわしのしょうがに きんぴらだいず ごはん はるさめじる	**11日** ぎゅうにゅう ごまあえ じゃこつくだに ごはん こうやどうふのふくめに	**12日** ぎゅうにゅう ソース ボイルやさい パン コロッケ ワンタンスープ
15日 敬老の日 	**16日** ぎゅうにゅう コールスロードレッシング コールスローサラダ パン きのこシチュー	**17日** ぎゅうにゅう ふりかけ（かつお） ちくわのてんぷら かえりちりめんのごまあげ ごはん テンジャンチゲ	**18日** ぎゅうにゅう やさいのあまずに わかめごはん ごもくに	**19日** ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも パン コーンスープ
22日 ぎゅうにゅう やさいソテー ごはん カレーに	**23日** 秋分の日 	**24日** ぎゅうにゅう ヨーグルト チキンチキンごぼう ごはん（小） オニオンスープ	**25日** ぎゅうにゅう さばのみそに ひじきふりかけ ごはん すましじる	**26日** ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン わかさぎのからあげ やきそば
29日 ぎゅうにゅう あつあげのそぼろに あじつけのり ごはん ぶたじる	**30日** ぎゅうにゅう パインアップル（フローズン） さわらのカレーマリネ パン コーンポタージュ			

ーきゅうしょくもくひょうー

暑さにまけず しっかり食べよう

ごはんのサイズ表
（グラム数は精米量で表示）

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1･2年生	50g		60g
3･4年生	70g	75g	80g
5･6年生	90g	100g	

出典：月刊「学校給食」