

2025年

9月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 3日	もく 4日	きん 5日																
早起 早寝 朝ごはん		 ぎゅうにゅう じゃこつくだに ごまあえ ごはん こうやどうふのふくめに	 ぎゅうにゅう アップルパン はるまき はっぱうさい	 ぎゅうにゅう チーズ マヨネーズタイプドレッシング なつやさいカレー(ごはん) やさいサラダ																
8日	9日	10日	11日	12日																
 ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン わかさぎのからあげ やきそば	 ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そばろごはん(むぎごはん) みそけんちん	 ぎゅうにゅう ヨーグルト チキンチキンごぼう ごはん(小) オニオンスープ	 ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン コロッケ ワンタンスープ	 ぎゅうにゅう やさいのあまずし わかめごはん ごもくに																
15日	16日	17日	18日	19日																
けいろうひ 敬老の日 	 ぎゅうにゅう やさいソテー ごはん カレーに	 ぎゅうにゅう さばのみそに ひじきふりかけ ごはん すましじる	 ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも パン コーンスープ	 ぎゅうにゅう ふりかけ(かつお) ちくわのてんぷら かえりちりめんのごまあげ ごはん テンジャンチゲ																
22日	23日	24日	25日	26日																
 ぎゅうにゅう パインアップル(フローズン) さわらのカレーマリネ パン コーンポタージュ	しゅうぶんひ 秋分の日 	 ぎゅうにゅう あつあげのそばろに あじつけのり ごはん ぶたじる	 ぎゅうにゅう アーモンド ホキのチリソース こくとうパン げんまいスープ	 ぎゅうにゅう いわしのしょうがりに きんぴらだいず ごはん はるさめじる																
29日	30日	一きゅうしょくもくひょう あつ 暑さにまけず しっかり食べよう																		
 ぎゅうにゅう コールスロードレッシング コールスローサラダ パン きのこシチュー	 ぎゅうにゅう えだまめと かぼちゃのかきあげ ひじきつくだに ごはん(小) とうがんじる	ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示) <table><tr><th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table> 出典: 月刊「学校給食」				ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	