

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
牛乳 夏野菜のかき揚げ しじみ佃煮 大 かきたま汁 ご飯(小)	中華ドレッシング 牛乳 春雨サラダ 大 麻婆豆腐 麦ご飯(小)	牛乳 ごぼうの天ぷら かえりのごま揚げ 大 あじつみれのみそ汁 ご飯	牛乳 鶏肉の変わりみそ和え 大 コーン入りスープ ヨーグルト ご飯	牛乳 ケチャップ(チューブ) 大 ツナ入りオムレツ のり佃煮 米粉マカロニスープ ご飯
9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 卵の花炒り 小 マヨネーズ焼き 大 もずく汁 ご飯	牛乳 柑橘ドレッシング 小 ハムサラダ 大 ピーンズシチュー 麦ご飯(小)	牛乳 中濃ソース いわしフライ 大 豚肉と大根のスープ ご飯	牛乳 香り和え 大 ごま煮 菜飯	牛乳 ホキの香草揚げ 大 キャベツのみそ汁 人参と枝豆のソテー 大 加古川産味付けのり ご飯
16日	17日	18日	19日	20日
牛乳 厚揚げのそぼろ煮 小 わらびもち 大 じゃが芋のみそ汁 ご飯(小)	牛乳 油淋鶏 大 タイピーエン ポイル野菜 麦ご飯(小)	牛乳 鰯の梅煮 大 ばち汁 ひじき豆 ご飯	牛乳 いかメンチカツ 大 スパニッシュスープ 豚肉とアスパラ炒め ご飯(小)	加古川市中学校 総合体育大会の ため給食は ありません
23日	24日	25日	26日	27日
牛乳 たまねぎドレッシング 小 かつお節(サラダ用) 大 豚汁 りっちゃんサラダ ご飯(小)	牛乳 わかさぎのから揚げ 大 焼きそば フルーツミックス コッパン(個包装)	牛乳 鶏肉のフレーク焼き 大 グリーンポタージュ ご飯	牛乳 鯖のごまみそ焼き 大 けんちん汁 わかめの酢の物 ご飯	牛乳 きんぴらごぼう 大 高野の含め煮 ご飯
30日	毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」 「食べる力」=「生きる力」を育みましょう 「人生100年時代」といわれるようになりました。生涯にわたって、心身ともに健康で生き生きと暮らしていくために、あらゆる世代の人が「食べる力」を身につける必要があります。特に、子どもたちは、健全な心と体を培い、豊かな人間性を育んでいく基礎となる「食育」を、家庭・学校・地域が連携し、推進していくことが重要です。学校給食の献立はその見本になるよう考えられています。 食育とは… (食育基本法・前文より) ●生きる上での基本であって、知育・徳育 および体育の基礎となるべきもの ●さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」 を選択する力を習得し、健全な食生活を実践する ことができる人間を育てること  加古川市まちの魅力発信キャラクター			