

日	1日(木)	2日(金)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
献立	☐パン ☐ぎゅうにゅう カレーに ビーフンいりやさいため りんごジャム	☐ごはん(小) ☐ぎゅうにゅう くきわかめのかきあげ さつまじる ふくじんづけ	こどもの日メニュー ☐ごはん(小) ☐ぎゅうにゅう さわらのあげに わかたけじる かしわもち	☐パン ☐ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも オニオンスープ	☐ごはん ☐ぎゅうにゅう ごまに にびたし かつおぶりかけ	☐パン ☐ぎゅうにゅう ホキフライ アスパラサラダ コーンスープ	☐ごはん(小) ☐ぎゅうにゅう カレーうどん チンゲンサイソテー	☐ごはん(小) ☐ぎゅうにゅう さばのしょうがに ひじきまめ たまねぎのみそしる	☐おうごんパン ☐ぎゅうにゅう はっぽうさい パインアップル(フローズン)	☐わかめごはん ☐ぎゅうにゅう こうやどうふのふくめに こまつなえ
副食材料	☐とりつくね ☐ベーコン ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>きやいんげん ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん ☐カレー ☐にぼしだし ☐ビーフン ☐ぶたにく <input type="triangle"/>しょうが <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>チンゲンサイ <input type="triangle"/>ポークブイヨン ☐しお ☐しょうゆ ☐さけ ☐ごまあぶら ☐あぶら ☐りんごジャム 1ふくら	☐いか ☐ちくわ ☐ちりめんじゃこ ☐さつまいも <input type="triangle"/>ごぼう <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>くきわかめ ☐こむぎこ ☐あげあぶら ☐とりにく ☐とうふ ☐あぶらあげ ☐じゃがいも <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>ねぎ <input type="triangle"/>にぼしだし ☐みそ <input type="triangle"/>ふくじんづけ	☐さわら 1きれ ☐しお ☐こしょう ☐でんぶん ☐あげあぶら ☐ごま ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん ☐とうふ ☐かまぼこ <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>たけのこ(みずに) <input type="triangle"/>えのきたけ ☐わかめ <input type="triangle"/>ねぎ ☐しょうゆ ☐にぼしだし ☐だしこんぶ ☐かしわもち 1こ	☐ハンバーグ 1こ ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん <input type="triangle"/>しめじ ☐でんぶん ☐じゃがいも ☐しお ☐こしょう ☐ベーコン ☐たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>とうもろこし <input type="triangle"/>エリンギ <input type="triangle"/>ポークブイヨン <input type="triangle"/>チキンブイヨン ☐しお ☐しょうゆ	☐とりにく ☐ちくわ ☐だいず(みずに) ☐こんにゃく ☐じゃがいも ☐にんじん <input type="triangle"/>だいこん <input type="triangle"/>きやいんげん <input type="triangle"/>さとう ☐しょうゆ ☐さけ ☐しょうゆ ☐みりん ☐さけ ☐にぼしだし ☐あぶらあげ <input type="triangle"/>はくさい <input type="triangle"/>チンゲンサイ ☐さとう ☐しょうゆ ☐にぼしだし ☐かつおけずりぶし ☐ちりめんじゃこ ☐ごま ☐さとう ☐さけ	☐ホキフライ 1こ ☐あげあぶら <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>アスパラガス <input type="triangle"/>たまねぎドレッシング ☐ベーコン ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ポークブイヨン <input type="triangle"/>チキンブイヨン ☐しお ☐しょうゆ	☐うどん ☐ぶたにく ☐かまぼこ ☐あぶらあげ <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ねぎ ☐カレールウ ☐カレーこ ☐さけ ☐しょうゆ ☐にぼしだし ☐ポークウィンナー <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>とうもろこし <input type="triangle"/>チンゲンサイ <input type="triangle"/>しお ☐しょうゆ ☐あぶら	☐さば 1きれ <input type="triangle"/>しょうが ☐さとう ☐しょうゆ ☐さけ ☐あぶらあげ ☐だいず(みずに) <input type="triangle"/>にんじん ☐ひじき <input type="triangle"/>きやいんげん <input type="triangle"/>さとう ☐しょうゆ ☐さけ ☐ごまあぶら ☐にぼしだし ☐とうふ ☐あぶらあげ <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>えのきたけ <input type="triangle"/>ねぎ <input type="triangle"/>ふ ☐みそ ☐にぼしだし	☐あげあぶら ☐きなこ ☐さとう ☐しお ☐ぶたにく ☐いか ☐うずらたまご ☐しょうが <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ほししいたけ <input type="triangle"/>きやいんげん ☐さとう ☐しょうゆ <input type="triangle"/>たけのこ(みずに) <input type="triangle"/>ほししいたけ <input type="triangle"/>チンゲンサイ <input type="triangle"/>ポークブイヨン ☐しお ☐こしょう ☐しょうゆ ☐さけ ☐でんぶん ☐ごまあぶら ☐あぶら <input type="triangle"/>パインアップル(フローズン) 1きれ	☐わかめごはんのもと ☐きょうかまい ☐とりにく ☐こうやどうふ ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ほししいたけ <input type="triangle"/>きやいんげん ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん ☐にぼしだし ☐まぐろ(あぶらづけ) <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>こまつな ☐しお ☐こしょう ☐しょうゆ ☐さけ ☐あぶら
日	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
献立	☐パン ☐ぎゅうにゅう ビーンズシチュー コーンサラダ ★アーモンド	☐ごはん(小) ☐ぎゅうにゅう とりにくのすきやきふうに ちくわのてんぷら ★かえりちりめんのごまあげ	とりごぼうごはん ☐(☐ごはん小) ☐ぎゅうにゅう ★わかさぎのからあげ はるさめじる	☐バターパン ☐ぎゅうにゅう ポトフ やさいソテー ヨーグルト	☐むぎごはん(小) ☐ぎゅうにゅう かつおのしんたまソース ぶたじる ひじきつくだに	☐パン ☐ぎゅうにゅう しんじゃがのクリームに ツナとだいずのサラダ	☐ごはん ☐ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ちゅうかスープ いちごとみかんのゼリー	かつめし ☐(☐ごはん小) ☐ぎゅうにゅう インディアンキャベツ わかめのみそしる	☐こくとうパン ☐ぎゅうにゅう ホキのレモンづけ ABCマカロニスープ チーズ	☐なめし ☐ぎゅうにゅう ひめじおでん やさいのあまずに
副食材料	☐ぶたにく ☐だいず(みずに) ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>トマト(みずに) ☐ポークブイヨン ☐ビーフシチューのもと ☐ケチャップ <input type="triangle"/>デミグラスソース ☐しお ☐こしょう ☐あぶら <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ ☐とうもろこし ☐イタリアンドレッシング ☐アーモンド 1ふくら	☐とりにく ☐やきどうふ ☐しらたき <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>えのきたけ <input type="triangle"/>しろねぎ ☐ふ ☐あぶら ☐さとう ☐しょうゆ ☐さけ ☐にぼしだし ☐ちくわ ☐こむぎこ ☐あげあぶら ☐かえりちりめん ☐ごま ☐こむぎこ ☐あげあぶら ☐1/2ぼん ☐こむぎこ ☐あげあぶら ☐かえりちりめん ☐ごま ☐こむぎこ ☐あげあぶら	☐とりひきにく ☐しょうが <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ごぼう <input type="triangle"/>ほししいたけ <input type="triangle"/>きやいんげん ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん ☐さけ ☐あぶら ☐わかさぎ ☐しお ☐こしょう ☐でんぶん <input type="triangle"/>あげあぶら ☐とうふ ☐かまぼこ <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>えのきたけ <input type="triangle"/>ねぎ ☐りよくとうはるさめ ☐しょうゆ ☐にぼしだし	☐はっとうバターいりマーガリン ☐さとう ☐ミニウィンナー ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>だいこん ☐ポークブイヨン ☐チキンブイヨン ☐しお ☐こしょう ☐しょうゆ ☐ぶたにく <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>こまつな ☐マカロニ ☐しお ☐こしょう ☐あぶら ☐ヨーグルト 1こ	☐おおむぎ ☐さようかまい ☐かつお ☐さけ <input type="triangle"/>しょうが ☐しょうゆ ☐でんぶん ☐あげあぶら <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>ねぎ ☐す ☐さとう ☐ぶたにく ☐とうふ ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>もやし ☐みそ ☐にぼしだし ☐ひじきつくだに	☐とりにく ☐ベーコン ☐じゃがいも <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>しめじ <input type="triangle"/>エリンギ ☐ベジメメルソース ☐ぎゅうにゅう ☐なまクリーム ☐ポークブイヨン ☐しお ☐こしょう ☐まぐろ(あぶらづけ) ☐さけ ☐むしだいず <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>ごまドレッシング	☐ぶたひきにく ☐りよくとうはるさめ ☐たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>ほししいたけ <input type="triangle"/>しょうが <input type="triangle"/>ねぎ ☐みそ ☐しょうゆ ☐きとう ☐きとう ☐トウバンジャン ☐ポークブイヨン ☐さけ ☐ごまあぶら ☐ぶたにく <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>はくさい <input type="triangle"/>チンゲンサイ <input type="triangle"/>しょうが ☐ポークブイヨン ☐しお・こしょう ☐しょうゆ・さけ ☐ごまあぶら ☐にぼしだし ☐いちごとみかんのゼリー 1こ	☐とんかつ 1こ ☐あげあぶら ☐ビーフシチューのもと <input type="triangle"/>デミグラスソース <input type="triangle"/>トマトピューレ ☐ソース ☐しょうゆ ☐さとう <input type="triangle"/>キャベツ ☐カレーこ ☐とうふ ☐あぶらあげ <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん ☐じゃがいも ☐えのきたけ ☐わかめ <input type="triangle"/>ねぎ ☐みそ ☐にぼしだし	☐くろぎとう ☐ホキ ☐しお・こしょう ☐でんぶん ☐あげあぶら <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>にんじん ☐す ☐さとう ☐しょうゆ <input type="triangle"/>レモンかじゅう ☐ベーコン <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>たまねぎ <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>とうもろこし <input type="triangle"/>エリンギ ☐アルファベットマカロニ ☐ポークブイヨン ☐チキンブイヨン ☐しお ☐こしょう ☐しょうゆ ☐にぼしだし ☐チーズ 2こ	☐なめしのもと ☐さようかまい ☐うずらたまご ☐ちくわ ☐あつあげ ☐こんにゃく ☐じゃがいも <input type="triangle"/>だいこん ☐さとう ☐しょうゆ ☐みりん ☐にぼしだし ☐しょうが ☐しょうゆ ☐にぼしだし ☐きやぶた <input type="triangle"/>にんじん <input type="triangle"/>キャベツ <input type="triangle"/>もやし ☐ごま ☐さとう ☐しょうゆ ☐しお ☐ごまあぶら

☐いか

☐ちくわ

☐ちりめんじゃこ

☐さつまいも

☐ごぼう

にんじん

☐くきわかめ

☐こむぎこ

☐あげあぶら

☐とりにく

☐とうふ

☐かまぼこ

にんじん

じゃがいも

にんじん

たまねぎ

ねぎ

☐みそ

にぼしだし

ふくじんづけ

☐さわら 1きれ

☐しお

☐こしょう

☐でんぶん

☐あげあぶら

☐ごま

☐さとう

☐しょうゆ

☐みりん

☐とうふ

☐かまぼこ

にんじん

たまねぎ

にんじん

たけのこ（みずに）

えのきたけ

☐わかめ

ねぎ

☐しお

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐だしこんぶ

☐かしわもち 1こ

☐ハンバーグ 1こ

☐さとう

☐しょうゆ

☐みりん

しめじ

☐でんぶん

☐じゃがいも

☐しお

☐こしょう

☐ベーコン

たまねぎ

にんじん

とうもろこし

エリンギ

ポークブイヨン

チキンブイヨン

☐しお

☐しょうゆ

☐とりにく

☐ちくわ

☐だいず（みずに）

☐こんにやく

☐じゃがいも

にんじん

だいこん

きやいんげん

ごま

☐さとう

☐しょうゆ

☐みりん

☐さけ

☐にぼしだし

☐あぶらあげ

☐はくさい

チンゲンサイ

はくさい

チンゲンサイ

☐しお

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐かつおけずりぶし

☐ちりめんじゃこ

☐ごま

☐さとう

☐しょうゆ

☐さけ

☐ホキフライ 1こ

☐あげあぶら

☐にんじん

キャベツ

アスパラガス

たまねぎドレッシング

☐ベーコン

☐じゃがいも

たまねぎ

にんじん

ねぎ

☐カレールウ

☐カレーこ

☐さけ

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐ポークウイナー

たまねぎ

にんじん

とうもろこし

チンゲンサイ

☐しお

☐しょうゆ

☐うどん

☐ぶたにく

☐かまぼこ

☐あぶらあげ

たまねぎ

にんじん

ねぎ

☐カレールウ

☐カレーこ

☐さけ

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐ポークウイナー

たまねぎ

にんじん

とうもろこし

チンゲンサイ

☐しお

☐しょうゆ

☐あぶら

☐さば 1きれ

しょうが

☐さとう

☐しょうゆ

☐さけ

☐あぶらあげ

☐だいず（みずに）

にんじん

ひじき

きやいんげん

☐さとう

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐さけ

☐しょうゆ

☐ごまあぶら

☐にぼしだし

☐とうふ

☐あぶらあげ

たまねぎ

にんじん

えのきたけ

ねぎ

☐ふ

☐みそ

☐にぼしだし

☐あげあぶら

☐きなこと

☐さとう

☐しお

☐ぶたにく

☐いか

☐うずらたまご

しょうが

たまねぎ

にんじん

しょうゆ

たまねぎ

にんじん

はくさい

たけのこ（みずに）

ほししいたけ

チンゲンサイ

ポークブイヨン

☐しお

☐こしょう

☐しょうゆ

☐さけ

☐オイスターソース

☐でんぶん

☐ごまあぶら

☐あぶら

パインアップル（フローズン） 1きれ

☐わかめごはんのもと

☐きょうかまい

☐とりにく

☐こうやどうふ

☐じゃがいも

たまねぎ

にんじん

ほししいたけ

さやいんげん

さとう

☐しょうゆ

☐にぼしだし

☐みりん

☐にぼしだし

☐まぐろ（あぶらづけ）

たまねぎ

にんじん

キャベツ

こまつな

☐しお

☐こしょう

☐しょうゆ

☐さけ

☐さとう

☐あぶら

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの（赤色） □印…熱や力のもとになるもの（黄色） △印…からだの調子をととのえるもの（みどり色） ★印…かみかみメニュー

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：6月2日（月）〔4月分〕★口座への入金をお願いします★