

令和7年度

Eコース

給食目標



4月献立表



ー給食の準備をきちんとしようー



月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日	
始業式	級入学	給食がはじまります！	牛乳 小 コロッケ キャベツとツナのソテー ご飯(小) マカロニスープ	牛乳 小 ホキのチリソース フルーツミックス ご飯(小) 中華スープ	
14日	15日	16日	17日	18日	
ごまドレッシング 牛乳 小 いちごみかんゼリー ハムと大豆のサラダ チキンカレーライス(麦ご飯)	中濃ソース 牛乳 小 かつおカツ ボイル野菜 ご飯(小) 鶏つくねスープ	牛乳 小 ヨーグルト 豚キムチ ご飯 わかめスープ	牛乳 小 ココア 煮びたし 菜めし(麦) 高野の含め煮	食育の日メニュー 牛乳 小 鯖の塩こうじ焼き きんぴら大豆 ご飯(小) 厚揚げのみそ汁	
21日	22日	23日	24日	25日	
マヨネーズタイプドレッシング 牛乳 小 鶏肉の竜田揚げ ポテトサラダ ご飯(小) みそワタナシスープ	牛乳 小 鯖のみそ煮 ごま和え ご飯(小) かきたま汁	牛乳 小 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ コッパン(個包装) コーンポタージュ	牛乳 小 小松菜ときのこのソテー のり佃煮 ご飯(小) ごま煮	牛乳 小 茎わかめのかき揚げ ひじきふりかけ ご飯 豚汁	
28日	29日	30日	学校給食の目標のポイント ※「学校給食法」第2条より抜粋・要約 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進 健康		
牛乳 小 春巻き 福神漬け 麦ご飯 八宝菜	昭和の日	牛乳 小 ケチャップ(チューブ) ツナ入りオムレツ 鶏そぼろご飯(具) ご飯(小) 野菜スープ			
2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う	3 明るい社会性と協同の精神を養う	4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う	5 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する	6 伝統的な食文化を理解する	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する
※「学校給食法」第2条より抜粋・要約 出典:学校給食2025.3月号・いらすとや					