

令和7年度

Dコース



12月献立表



給食目標



—食べ物の働きを知って食べよう—

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
<p>牛乳 ひじきの炒め煮 ご飯 小 大 きのこ汁</p>	<p>牛乳 マヨネーズ焼き ご飯 小 大 五目煮</p>	<p>牛乳 白菜と小松菜の煮浸し ご飯 小 大 イタリアンスープ</p>	<p>牛乳 パンツエロッティ れんこんサラダ ご飯 小 大 大根のみそ汁</p>	<p>牛乳 みかん 高野豆腐の揚げ煮 菜飯(小) 大 ABCマカロニスープ</p>
8日	9日	10日	11日	12日
食育の日メニュー <p>牛乳 キャベツのシーキューサー和え ご飯(小) 大豆と根菜のメンチカツ かぶの卵スープ 大</p>	<p>牛乳 きんぴら大豆 ご飯(小) にしんの梅煮 さつま汁 大</p>	<p>牛乳 ヨーグルト ご飯(極小) ししゃものから揚げ 焼きそば 大</p>	<p>牛乳 アーモンド小魚 ご飯 玉ねぎドレッシング かつお節(サラダ用) 水菜の和風サラダ(サラダ用) 豚じゃが 大</p>	冬至メニュー <p>牛乳 かぼちゃのかき揚げ 親鶏のゆずポン酢和え ご飯 大 わかめ汁 小</p>
15日	16日	17日	18日	19日
クリスマスマニュ <p>牛乳 クリスマスケーキ ご飯(極小) 柑橘ドレッシング フライドチキン 海藻サラダ ホワイトソース 大</p>	<p>牛乳 豆乳プリン ご飯 フライドポテト チャップスイ 大</p>	<p>個人懇談等 学校行事のため、給食実施日ではありません。</p>	<p>個人懇談等 学校行事のため、給食実施日ではありません。</p>	<p>個人懇談等 学校行事のため、給食実施日ではありません。</p>



幸運を呼び込む冬至の食べ物



冬至は、1年で最も太陽の出ている時間が短くなる日です。この日を境に少しづつ日が長くなっていくことから、「一陽來復」(冬が終わり、春になること)とも呼ばれます。昔の人は、太陽の力が弱ると人間の運気も衰えると考えていました。そのため、冬至の日にかぼちゃやあづきを食べて力をつけ、ゆず湯で身を清めて、幸運を呼び込み、無病息災を願う風習が生まれました。

今年の冬至は
12月22日です。

