

A コース	加古川小	野口小	尾上小	八幡小	東神吉小	西神吉小	川西小	浜の宮小	鳩里小	野口北小	東神吉南小	若宮小	志方小	志方東小	志方西小	両荘みらい学園（前期課程）
-------	------	-----	-----	-----	------	------	-----	------	-----	------	-------	-----	-----	------	------	---------------

実施回数	15 回	平均エネルギー	6 1 0 kcal	加古川市教育委員会 学 務 課
		平均たんぱくしつ	2 1. 5 g	

冬休みの食生活～

ポイント

- ・しっかり手を洗ってから
食事をしよう
- ・1日3食、規則正しく
食べよう

朝	昼	夕

- ・冬が旬の食べ物をとろう

だいこん・はくさい・ほうれんそう
みかんなど おすすめ！

出典：月刊 学校給食

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：12月25日（木）[11月分] ★口座への入金をお願いします★