

2025年 11月こんだてひょう

Bコース



げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
文化の日 	ぎゅうにゅう ピーファンいり くらめきなこ やさいいため クリーム カレーに パン	ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ ごはん わかめスープ	ぎゅうにゅう はくさいと じゃこつくだに ベーコンのむしに むぎごはん(小) ちくぜんに いいはの日メニュー	ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン あげぎょうざ やきそば
10日	11日	12日	13日	14日
ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん(ごはん) ぶたじる	ぎゅうにゅう ソース ボイルやさい パン ホキフライ オニオンスープ	ぎゅうにゅう やさいのあまずに ごはん とりにくと じゃがいものにももの	ぎゅうにゅう ももゼリー わかさぎのからあげ ちらしずし(すめし小) かきたまじる 七五三メニュー	ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング かいそうサラダ バターパン ポトフ
17日	18日	19日	20日	21日
ぎゅうにゅう やさいソテー なめし(大) こうやどうふの ふくめに	ぎゅうにゅう あおじそドレッシング りんご ツナサラダ パン ビーンズシチュー	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん(小) ちゃんこ	ぎゅうにゅう いわしのしょうがに きんぴらだいず ごはん みそしる	ぎゅうにゅう チーズ だいがくいも パン にくだんごスープ ちくわのてんぷら
24日	25日	26日	27日	28日
ふりかえきゅうじつ 振替休日	ぎゅうにゅう みかん パン はるまき はっぼうさい	ぎゅうにゅう さわらのこみソース ごはん テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう ごまあえ ひじきふりかけ ごはん ごもくに	ぎゅうにゅう ごまドレッシング コーンサラダ アップルパン ふゆやさいの クリームシチュー

一きゅうしょくもくひょう

すききらいしないで
た
食べましょう。

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	