

2025年 11月こんだてひょう

Aコース



げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
文化の日 	ぎゅうにゅう やさいのあまずに ごはん とりにくと じゃがいものにももの	ぎゅうにゅう さわらのこみソース ごはん テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう フルーツカクテル あげぎょうざ やきそば	ぎゅうにゅう はくさいと ベーコンのむしに むぎごはん(小) ちくぜんに
10日	11日	12日	13日	14日
ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい ホキフライ オニオンスープ	ぎゅうにゅう ビーファンいり のりつくだに やさいいため ごはん(小) カレーに	ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん(ごはん) ぶたじる	ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング かいそうサラダ バターパン ポトフ	ぎゅうにゅう ももゼリー わかさぎのからあげ ちらしずし(すめし小) かきたまじる
17日	18日	19日	20日	21日
ぎゅうにゅう チーズ だいがくいも にくだんごスープ ちくわのてんぷら	ぎゅうにゅう ごまあえ ひじきふりかけ ごはん ごもくに	ぎゅうにゅう みかん はるまき ごはん はっほうさい	ぎゅうにゅう ごまドレッシング コーンサラダ アップルパン ふゆやさいの クリームシチュー	ぎゅうにゅう いわしのしょうがに きんぴらだいず ごはん みそしる
24日	25日	26日	27日	28日
振替休日 	ぎゅうにゅう やさいソテー なめし(大) こうやどうふの ふくめに	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ふくじんづけ ごはん(小) ちゃんこ	ぎゅうにゅう あおじそドレッシング ツナサラダ パン ビーンズシチュー	ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ ごはん わかめスープ

一きゅうしょくもくひょう

すききらいしないで
た
食べましょう。

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	