

実施回数	22回	平均エネルギー	610kcal
		平均たんぱくしつ	22.0g

平均たんぱくしつ

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの（赤色） □印…熱や力のもとになるもの（黄色） △印…からだの調子をととのえるもの（みどり色） ★印…かみかみメニュー

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：10月31日（金）[9月分] ★口座への入金をお願いします★