

2025年 10月こんだてひょう



Aコース

げつ		か		すい 1日		もく 2日		きん 3日																	
ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示) <table><tr><td></td><td>ごはん(小)</td><td>ごはん</td><td>ごはん(大)</td></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table>					ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g						
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																						
1・2年生	50g		60g																						
3・4年生	70g	75g	80g																						
5・6年生	90g		100g																						
出展：月刊誌「学校給食」																									
6日		7日		8日		9日		10日																	
ぎゅうにゅう チーズ チリピーズ パン スープに		ぎゅうにゅう つきみだんご わかさぎのからあげ とりごぼうごはん (ごはん小) いものこじる		ぎゅうにゅう じゃがいもの そばろに おさかなスナック ごはん ひつつみ		ぎゅうにゅう りんごジャム さわらのレモンづけ パン マカロニスープ		ぎゅうにゅう にびたし わかめごはん(大) ごもくに																	
13日		14日		15日		16日		17日																	
スポーツの日		ぎゅうにゅう マヨネーズタイプ ドレッシング コーンサラダ ポークカレーライス (むぎごはん大)		ぎゅうにゅう ヨーグルト あげぎょうざ ごはん(小) こめこ みそラーメン		ぎゅうにゅう ホキのチリソース アップルパン むぎとやさいの スープ		ぎゅうにゅう こまつなあえ ひじきつくだに むぎごはん ちくぜんに																	
20日		21日		22日		23日		24日																	
ぎゅうにゅう みかん おうごんパン タイビーエン		ぎゅうにゅう ひじきまめ いわしのしょうがりに ごはん すましじる		ぎゅうにゅう はるまき キムたくごはん (ごはん小) ちゅうか スープ		ぎゅうにゅう ぶどうゼリー イタリアン ドレッシング だいこんサラダ パン かこがわパスタの だいずミートスパゲティ		ぎゅうにゅう だいずいりかきあげ ふりかけ (かつお) ごはん(小) さつまじる																	
27日		28日		29日		30日		31日																	
ぎゅうにゅう ココア やさいソテー パン ビーンズシチュー		ぎゅうにゅう ふくじんづけ ふかしいも ごはん(小) とりにくの すきやきふうに		ぎゅうにゅう れんこんきんぴら ホキのからあげ ごはん きのこのみそしる		ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ パン かぼちゃポタージュ		ぎゅうにゅう のりつくだに さばのたつたあげ ごはん せんべいじる																	