

令和6年度

Dコース

給食目標



6月献立表

ー衛生に気をつけようー



月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
ツナ入りオムレツ 牛乳 ケチャップ (チューブ) じゃこ混ぜご飯(具) 大 麦ご飯 オニオンスープ	歯と口の健康週間メニューー クーブイリチー ごぼうの天ぷら 牛乳 アーモンド かえりのごま揚げ ご飯(小) 大 キャベツのみそ汁	サイダー 焼きそば 牛乳 フルーツ ポンチ コッペパン(個包装) ちくわの 磯辺揚げ 小 大 きのこ汁	ももゼリー 牛乳 きんぴら大豆 小 大 きのこ汁	大根ナムル 牛乳 ももゼリー 大

6/4~6/10
歯と口の健康週間

ゆっくりよくかんで食べていますか？

6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、日本学校歯科医学会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！

むし歯を予防する

肥満を予防する

あごの発育を助ける

味覚の発達をうながす

栄養の吸収をよくする

加古川市産米

県産鶏肉

県産牛乳

加古川市産みそ

県産玉ねぎ

県産にんじん

県産ねぎ