

4月予定献立表

- 給食の準備をきちんとしてよう -

実施回数 13回 平均エネルギー 780 kcal
平均たんぱく質 28.2 g

加古川市教育委員会
日岡山学校給食センター

日	11 日 (木)	12 日 (金)	15 日 (月)	16 日 (火)	17 日 (水)	18 日 (木)	19 日 (金)	22 日 (月)	23 日 (火)
献立	☐ ご飯 (小) ☒ 牛乳 煮込みハンバーグ ボイル野菜 オニオンスープ いちごクリーム大福	☐ 麦ご飯 (小) ☒ 牛乳 茎わかめのかき揚げ 豚汁 ひじきふりかけ	☐ ご飯 ☒ 牛乳 鱈の更紗揚げ ※切干し大根とツナの炒め物 のっぺい汁	☐ ご飯 ☒ 牛乳 高野の含め煮 キャベツの甘酢和え のり佃煮	☐ ご飯 ☒ 牛乳 ホキのチリソース わかめスープ フルーツミックス	☐ ご飯 ☒ 牛乳 鶏肉の照り焼き 人参とコーンのソテー もずく汁	食育の日メニュー ☐ ご飯 ☒ 牛乳 鱈の塩こうじ焼き ※きんぴら大豆 キャベツのみそ汁	☐ 麦ご飯 ☒ 牛乳 肉じゃが ※切干し大根の甘酢和え ※いかなごくぎ煮 ココア	☐ ご飯 ☒ 牛乳 鯖の竜田揚げ 煮びたし かきたま汁
副食材料	○ハンバーグ 1 個 △トマト水煮 ケチャップ デミグラスソース ☐ 砂糖 とんかつソース ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ ベーコン ☒ 玉ねぎ ☒ 人参 ☒ とうもろこし ☒ エリンギ ☒ パセリ ブイヨン ポーク キンブイヨン 塩 しょう油 薄口しょうゆ ☐ いちごクリーム大福 1 袋	☐ 大麦 ☐ 強化米 ☒ かえりもちめん ☒ ちりめん ☒ 茎わかめ ☒ 芋 ☐ さつまいも ☒ ごぼう ☒ 人参 ☒ 小麦粉 ☐ 小麦粉 ☒ 揚げ油 ☒ 豚肉 ☒ 油揚げ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☐ じゃが芋 ☒ 大根 ☒ ねぎ ☒ 煮干し ☒ みそ ☒ ひじき ☒ きくらげ ☒ かつお節 ☒ 白ごま ☐ 砂糖 濃口しょうゆ・みりん	○さわら ☒ 塩生姜 ☒ 酒 ☒ 濃口しょうゆ ☐ 口内レシ ☒ 揚げ油 ☒ 切干し大根 ☒ 揚げ油 ☒ まよネ ☒ 人参 ☒ 生油 ☒ 砂糖 ☒ 薄口しょうゆ ☐ 鶏肉 ☒ 厚揚げ (1 cm 角) ☒ 人参 ☒ ちりめん ☒ 里芋 ☒ 干し大根 ☒ しょうゆ ☐ んぶん	○鶏肉 ☒ 高野豆腐 (サイコロ) ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ じゃが芋 ☒ しいたけ ☒ 干し大根 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 濃口しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋	○ホキ ☒ しょう油 ☒ 揚げ油 ☒ 水 ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 酒 ☒ 豚肉 ☒ しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋	○鶏肉 ☒ しょうゆ ☒ 濃口しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 酒 ☒ 豚肉 ☒ しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋	○さわら ☒ 肉 ☒ しょうゆ ☒ 濃口しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 酒 ☒ 豚肉 ☒ しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋	☒ 大麦 ☐ 強化米 ☐ 牛肉 ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ 人参 ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 濃口しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋	○さわら ☒ 肉 ☒ しょうゆ ☒ 濃口しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 酒 ☒ 豚肉 ☒ しょうゆ ☒ 人参 ☒ 玉ねぎ ☒ しょうゆ ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ りんご ☒ 干し大根 ☒ 人参 ☒ 煮干し ☒ キャベツ ☒ 人参 ☒ 砂糖 ☒ しょうゆ ☒ 果汁 ☒ のり佃煮 1 袋

[illegible]

○印…1 群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印…2 群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印…3 群 緑黄色野菜 ▲印…4 群 その他の野菜、きのこ、果物 □印…5 群 米、麺、芋、砂糖 ■印…6 群 油脂 ※印…かみかみメニュー ■…兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：4月30日（火）[3月分] ★口座への入金をお願いします★