

4月予定献立表

- 給食の準備をきちんとしよう -

実施回数 13回 平均エネルギー 780kcal 平均たんぱく質 28.2g

加古川市教育委員会 日岡山学校給食センター

Table with 10 columns representing dates from 11日 (木) to 23日 (火). Each column lists menu items under '献立' and '副食材料' categories, including ingredients like rice, meat, vegetables, and dairy products.

Table with 4 columns representing dates 24日 (水), 25日 (木), 26日 (金), and 30日 (火). It continues the menu planning with items like 'グリルチキンのさっぱり煮', 'ドライカレー', and '鶏そぼろご飯'.

給食が始まります! 給食は栄養バランスの良い食事のお手本です! 4月の給食から栄養価の計算方法が変わります. Includes a diagram of a balanced meal and a list of nutrients.

ごはんの食べ方. 食べ方のポイント. 食べ方のポイント. Includes illustrations of children eating and text about eating habits.

○印...1群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印...2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印...3群 緑黄色野菜 ▲印...4群 その他の野菜、きのこ、果物 □印...5群 米、麺、芋、砂糖 ■印...6群 油脂 ※印...かみかみメニュー ■...兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：4月30日(火)[3月分] ★口座への入金をお願いします★