

11月予定献立表

- 食事のあいさつをきちんとしよう -

実施回数 20回 平均エネルギー 平均たんぱく質

835kcal 28.7g

加古川市教育委員会 日岡山学校給食センター

Main menu table with columns for dates (1日 to 16日) and rows for main dishes (献立) and ingredients (副食材料).

Menu table for dates 17日 to 30日, including a '和食の基本的なマナー' (Basic Etiquette of Japanese Food) section with illustrations and text.

○印…1群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印…2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印…3群 緑黄色野菜 ▲印…4群 その他の野菜、きのこ、果物 □印…5群 米、麺、芋、砂糖 ■印…6群 油脂 ※印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日：11月30日(木) [10月分] ★口座への入金をお願いします★