

12月予定献立表

- 食べ物の働きを知って食べましょう -

実施回数 14回 平均エネルギー 838kcal 平均たんぱく質 30.0g

加古川市教育委員会 神野台学校給食センター

Table with 9 columns (days 1-13) and 2 rows (献立, 副食材料). Each cell contains a list of menu items and ingredients with symbols like squares and circles.

Table with 5 columns (days 14-20) and 2 rows (献立, 副食材料). Each cell contains a list of menu items and ingredients.

Informational section titled '冬のつく食べもの' and '冬休み中の食生活'. Includes illustrations of food, a snowman, and text about winter nutrition and sleep.

○印…1群 魚、肉、卵、豆・豆製品 ●印…2群 牛乳・乳製品、小魚、海藻 △印…3群 緑黄色野菜 ▲印…4群 その他の野菜、きのこ、果物 □印…5群 米、麺、芋、砂糖 ■印…6群 油脂 ※印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎麦ごはんやわかめごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日：12月25日(月)[11月分] ★口座への入金をお願いします★