

2024年

9月こんだてひょう



Bコース

げつ	か	すい 4日	もく 5日	きん 6日																
		<p>ぎゅうにゅう さばのしょうがに ひきふりかけ ごはん(小) みそしる</p>	<p>えだまめと かぼちゃのかきあげ ぎゅうにゅう ふくじんづけ ごはん(小) とうがんじる</p>	<p>たまねぎドレッシング ぎゅうにゅう じゃこサラダ パン ピーンズシチュー</p>																
9日	10日	11日	12日	13日																
<p>ぎゅうにゅう さわらのこうみソース あじつけのり ごはん(小) テンジャンチゲ</p>	<p>ぎゅうにゅう りんごジャム はるまき パン タイピーエン</p>	<p>ぎゅうにゅう ごまあえ じゃこつくだに ごはん(小) こうやどうふの ふくめに</p>	<p>あおじそドレッシング ぎゅうにゅう コーンサラダ なつやさいカレー (むぎごはん)</p>	<p>ぎゅうにゅう さかなのマリネ チーズ ことうパン げんまいスープ</p>																
16日	17日	18日	19日	20日																
	<p>ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも パン レタススープ</p>	<p>ぎゅうにゅう にびたし つきみだんご いわしのかばやきどん ごはん(小) いものこじる</p>	<p>ぎゅうにゅう やさいのあまず なめし ごもくに</p>	<p>ぎゅうにゅう フルーツミックス わかさぎのからあげ パン トマトスパゲティ</p>																
23日	24日	25日	26日	27日																
<p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p>	<p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい コロッケ パン ワンタンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう チンゲンサイソテー ふりかけ(かつお) ごはん(小) カレーに</p>	<p>ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そぼろごはん (むぎごはん小) ふたじる</p>	<p>ぎゅうにゅう かんきつドレッシング かいそうサラダ さかなフライ パン コーンポタージュ</p>																
30日	<p>一きゅうしょくもくひょう あつ 暑さにまけず た しっかり食べよう</p>																			
<p>ぎゅうにゅう ヨーグルト ふたキムチ ごはん(小) わかめスープ</p>	<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>					ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	