

| 日    | 4 日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 5 日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6 日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9 日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 10 日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11 日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 12 日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13 日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17 日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 献立   | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>さばのしょうがにみそしる</div><div>ひじきふりかけ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>えだめとかぼちゃのかきあげ</div><div>とうがんじる</div><div>ふくじんづけ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>ビーンズシチュー</div><div>じゃこサラダ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>さわらのこうみソース</div><div>テンジャンチゲ</div><div>あじつけのり</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>はるまき</div><div>タイピーエン</div><div>りんごジャム</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>こうやどうふのふくめに</div><div>ごまあえ</div><div>★じゃこつくだに</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div><div>なつやさいカレー</div><div>□（むぎごはん）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>コーンサラダ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div>□こくとうパン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>さかなのマリネ</div><div>げんまいスープ</div><div>チーズ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>てりやきハンバーグ</div><div>こふきいも</div><div>レタススープ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 副食材料 | <div><div>○さば</div><div>△しょうが</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>○とうふ</div><div>○あぶらあげ</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△えのきたけ</div><div>△ねぎ</div><div>○みそ</div><div>にぼしだし</div><div>○ひじき</div><div>△きくらげ</div><div>○かつおけずりぶし</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>みりん</div></div> 1きれ                                                                          | <div><div>○いか</div><div>○ちくわ</div><div>□きつまいも</div><div>△ごぼう</div><div>△にんじん</div><div>△かぼちゃ</div><div>△えだめ</div><div>□こむぎこ</div><div>しお</div><div>□あげあぶら</div><div>○とうふ</div><div>○かまぼこ</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△とうがん</div><div>△えのきたけ</div><div>△ねぎ</div><div>しお</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>だしこんぶ</div><div>にぼしだし</div><div>△ふくじんづけ</div></div>                                                                            | <div><div>○ぶたにく</div><div>○だいず（みずに）</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△トマト（みずに）</div><div>ポークブイオン</div><div>□ビーフシチューのもと</div><div>ケチャップ</div><div>デミグラスソース</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>□あぶら</div><div>○ちりめんじゃこ</div><div>□あぶら</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>△きゅうり</div><div>たまねぎドレッシング</div></div>                                              | <div><div>○さわら</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>□じゃがいも</div><div>△あげあぶら</div><div>△にんじん</div><div>△しょうねぎ</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>□ごまあぶら</div><div>○ぶたにく</div><div>○とうふ</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△もやし</div><div>△はくさいキムチ</div><div>△にら</div><div>○みそ</div><div>みりん</div><div>さけ</div><div>ごまあぶら</div><div>にぼしだし</div><div>○あじつけのり</div></div> 1ふくろ | <div><div>はるまき</div><div>□あげあぶら</div><div>○ぶたにく</div><div>○いか</div><div>○かまぼこ</div><div>○うずらたまご</div><div>△しょうが</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△はくさい</div><div>△ほししいたけ</div><div>△ねぎ</div><div>□りよくとうはるさめ</div><div>ポークブイオン</div><div>チキンブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>しょうゆ</div><div>□ごまあぶら</div><div>□あぶら</div><div>□りんごジャム</div></div> 1こ | <div><div>○とりにく</div><div>○こうやどうふ</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△ほししいたけ</div><div>△きやいんげん</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>みりん</div><div>にぼしだし</div><div>○やきぶた</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>△もやし</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>□ごまあぶら</div><div>○ちりめんじゃこ</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>みりん</div></div>                                         | <div><div>□おおむぎ</div><div>□きょうかまい</div><div>○ぎゅうにく</div><div>△にんにく</div><div>△しょうが</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△なす</div><div>△かぼちゃ</div><div>□オリーブオイル</div><div>△ピーマン</div><div>ポークブイオン</div><div>□カレールウ</div><div>カレーこ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ケチャップ</div><div>ソース</div><div>しょうゆ</div><div>□あぶら</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>△とうもろこし</div><div>あおじそドレッシング</div></div> | <div><div>□くろぎとう</div><div>○ホキ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>□じょうしんこ</div><div>□あげあぶら</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△しめじ</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>○ベーコン</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△はくさい</div><div>△しめじ</div><div>□げんまい</div><div>ポークブイオン</div><div>チキンブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>○チーズ</div></div> 1きれ                                                                       | <div><div>○ハンバーグ</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>みりん</div><div>△しめじ</div><div>□とうもろこしでんぶん</div><div>△たまねぎ</div><div>□じゃがいも</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>○ベーコン</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△レタス</div><div>□りよくとうはるさめ</div><div>チキンブイオン</div><div>ポークブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>しょうゆ</div></div> 1こ |
| 日    | 18 日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 19 日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20 日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 24 日（火）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25 日（水）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 26 日（木）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 27 日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 30 日（月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 献立   | <div><div>おつきみメニュー</div><div>いわしのかばやきどん</div><div>□（ごはん小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>にびたし</div><div>いものこじる</div><div>つきみだんご</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div>□なめし</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>ごもくに</div><div>やさいのあまずに</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>トマトスパゲティ</div><div>★わかさぎのからあげ</div><div>フルーツミックス</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>コロッケ</div><div>ボイルやさい</div><div>ワンタンスープ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>カレーに</div><div>チンゲンサイソテー</div><div>ふりかけ（かつお）</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div>そばろごはん</div><div>□（むぎごはん小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>だいずのコロコロに</div><div>ぶたじる</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div><div>□パン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>さかなフライ</div><div>かいそうサラダ</div><div>コーンポタージュ</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div><div>□ごはん（小）</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>ぶたキムチ</div><div>わかめスープ</div><div>ヨーグルト</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 副食材料 | <div><div>○いわし</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>□じょうしんこ</div><div>□あげあぶら</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>みりん</div><div>□とうもろこしでんぶん</div><div>○あぶらあげ</div><div>△はくさい</div><div>△チンゲンサイ</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>にぼしだし</div><div>○やきぶた</div><div>○あぶらあげ</div><div>△にんじん</div><div>△だいこん</div><div>△ごぼう</div><div>△ねぎ</div><div>○みそ</div><div>にぼしだし</div><div>□つきみだんご</div></div> 1きれ | <div><div>△なめしのもと</div><div>□きょうかまい</div><div>○とりにく</div><div>○あつあげ</div><div>○やさいてんボール</div><div>○だいず（みずに）</div><div>こんにやく</div><div>□じゃがいも</div><div>△にんじん</div><div>△だいこん</div><div>△きやいんげん</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>にぼしだし</div><div>○やきぶた</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>△もやし</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>しお</div><div>△ごまあぶら</div><div>△おうとう（かんづめ）</div><div>△みかん（かんづめ）</div></div> | <div><div>□スパゲティ</div><div>○ベーコン</div><div>○ポークウィンナー</div><div>△にんにく</div><div>△たまねぎ</div><div>△トマト</div><div>△トマト（みずに）</div><div>ポークブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>ケチャップ</div><div>しろワイン</div><div>□さとう</div><div>□オリーブオイル</div><div>○こなチーズ</div><div>○わかさぎ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>□じょうしんこ</div><div>□あげあぶら</div><div>△おうとう（かんづめ）</div><div>△みかん（かんづめ）</div></div> | <div><div>□コロッケ</div><div>□あげあぶら</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>ソース</div><div>□ワンタン</div><div>○ぶたにく</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△はくさい</div><div>△もやし</div><div>△ねぎ</div><div>△しょうが</div><div>ポークブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>□ごまあぶら</div><div>にぼしだし</div></div> 1こ                                                                 | <div><div>○とりつくね</div><div>○ベーコン</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△きやいんげん</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>みりん</div><div>カレーこ</div><div>にぼしだし</div><div>○ぶたにく</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△とうもろこし</div><div>△チンゲンサイ</div><div>しお</div><div>こしょう</div><div>しょうゆ</div><div>□あぶら</div><div>ふりかけ（かつお）</div></div> 1ふくろ    | <div><div>□おおむぎ</div><div>□きょうかまい</div><div>○まぐろ（あぶらづけ）</div><div>△しょうが</div><div>□あおさ</div><div>□ごま</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>さけ</div><div>○だいず（みずに）</div><div>○ちくわ</div><div>こんにやく</div><div>△にんじん</div><div>△ほししいたけ</div><div>△きやいんげん</div><div>□さとう</div><div>しょうゆ</div><div>にぼしだし</div><div>○ぶたにく</div><div>□あつあげ</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△もやし</div><div>△ねぎ</div><div>△みそ</div><div>にぼしだし</div></div> | <div><div>○ホキフライ</div><div>□あげあぶら</div><div>△にんじん</div><div>△キャベツ</div><div>○かいそうミックス</div><div>かんきつドレッシング</div><div>○ベーコン</div><div>□じゃがいも</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△コーンペースト</div><div>△クリームコーン</div><div>○ぎゅうにゅう</div><div>○なまクリーム</div><div>ポークブイオン</div><div>チキンブイオン</div><div>しお</div><div>こしょう</div></div> 1こ                                                                                              | <div><div>○ぶたにく</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△もやし</div><div>△にら</div><div>△はくさいキムチ</div><div>しお・こしょう</div><div>しょうゆ・さけ</div><div>□ごまあぶら</div><div>トウバンジャン</div><div>○やきぶた</div><div>○とうふ</div><div>○うずらたまご</div><div>△たまねぎ</div><div>△にんじん</div><div>△チンゲンサイ</div><div>△えのきたけ</div><div>○わかめ</div><div>□ごま</div><div>△しょうが</div><div>ポークブイオン</div><div>しお・こしょう</div><div>しょうゆ・さけ</div><div>□ごまあぶら</div><div>○ヨーグルト</div></div> 1こ | <div><div>はやね<br/>早寝</div><div>はやお<br/>早起き</div><div>あさ<br/>朝ごはん</div><div>みなさん、夏休み明けの<br/>体調はいかがでしようか？<br/>「早寝、早起き、朝ごはん」で<br/>生活リズムを整えましょう。</div><div>出典：月刊誌「学校給食」<br/>2024.4月号</div></div>                                                                                                                                                     |