

2024年

# 9月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい 4日	もく 5日	きん 6日
		<p>ぎゅうにゅう ごまあえ じゃこつくだに こうやどうふのふくめに ごはん(小)</p>	<p>ぎゅうにゅう さかなのマリネ チーズ ことうパン げんまいスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう さばのしょうがに ひじきふりかけ ごはん(小) みそしる</p>
9日	10日	11日	12日	13日
<p>ぎゅうにゅう りんごジャム はるまき パン タイビーエン</p>	<p>ぎゅうにゅう あおじそドレッシング コーンサラダ なつやさいカレー(むぎごはん) ごはん(小)</p>	<p>ぎゅうにゅう さわらのこうみソース あじつけのり ごはん(小) テンジャンチゲ</p>	<p>ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも パン レタススープ</p>	<p>ぎゅうにゅう やさいのあまず なめし ごもくに</p>
16日	17日	18日	19日	20日
 敬老の日	<p>ぎゅうにゅう にびたし つきみだんご いわしのかばやきどん いものこじる ごはん(小)</p>	<p>ぎゅうにゅう ヨーグルト ぶたキムチ ごはん(小) わかめスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング じゃこサラダ パン ピーンズシチュー</p>	<p>ぎゅうにゅう えだめと かぼちゃのかきあげ ふくじんづけ ごはん(小) とうがんじる</p>
23日	24日	25日	26日	27日
 振替休日	<p>ぎゅうにゅう チンゲンサイソテー ふりかけ(かつお) ごはん(小) カレーに</p>	<p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい コロッケ ごはん(小) ワンタンスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう フルーツミックス わかさぎのからあげ パン トマトスパゲティ</p>	<p>ぎゅうにゅう だいずのコロコロ そぼろごはん(むぎごはん小) ぶたじる</p>

30日

ぎゅうにゅう かんきつドレッシング  
かいそうサラダ  
さかなフライ  
パン コーンポタージュ

一きゅうしょくもくひょう

あつ  
**暑さにまけず**  
た  
**しっかり食べよう**



ごはんのサイズ表

(グラム数は精米量で表)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g