

9月予定献立表

実施回数 17回 平均エネルギー 615kcal 平均たんぱくしつ 21.9g

加古川市教育委員会
学 務 課

日	4日（水）	5日（木）	6日（金）	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	17日（火）
献立	ごはん（小） ぎゅうにゅう こうやどうふのふくめに ごまあえ ★じゃこつくだに	こくとうパン ぎゅうにゅう さかなのマリネ げんまいスープ チーズ	ごはん（小） ぎゅうにゅう さばのしょうがに みそしる ひじきふりかけ	パン ぎゅうにゅう はるまき タイピーエン りんごジャム	なつやさいカレー （むぎごはん） ぎゅうにゅう コーンサラダ	ごはん（小） ぎゅうにゅう さわらのこうみソース テンジャンチゲ あじつけのり	パン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも レタススープ	なめし ぎゅうにゅう ごもくに やさいのあまずに	おつきみメニュー いわしのかばやきどん （ごはん小） ぎゅうにゅう にびたし いものこじる つきみだんご
副食材料	とりにく こうやどうふ じゃがいも たまねぎ にんじん ほししいたけ きやいんげん きとう しょうゆ さけ みりん にぼしだし やきぶた にんじん キャベツ もやし ごま きとう しょうゆ ごまあぶら ちりめんじゃこ ごま きとう しょうゆ みりん	くろぎとう ホキ しお こしょう しょうゆ きょうしんこ あげあぶら たまねぎ にんじん す きとう しょうゆ ベーコン たまねぎ にんじん はくさい しめじ げんまい ポークブイオン チキンブイオン しお こしょう チーズ	さば しょうが きとう しょうゆ さけ とうふ あぶらあげ じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ ねぎ みそ にぼしだし ひじき きくらげ かつおけずりぶし ごま きとう しょうゆ みりん	はるまき あげあぶら ぶたにく いか かまぼこ うずらたまご しょうが たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ ねぎ りよくとうはるさめ ポークブイオン チキンブイオン しお こしょう しょうゆ さけ ごまあぶら あぶら りんごジャム	おむぎ きょうかまい とりにく にんにく しょうが じゃがいも たまねぎ にんじん なす かぼちゃ オリーブオイル ピーマン ポークブイオン カレーウ カレーこ しお こしょう ケチャップ ソース しょうゆ あぶら にんじん キャベツ とうもろこし あおじそドレッシング	さわら しお こしょう きょうしんこ あげあぶら にんにく しろねぎ ごま す きとう しょうゆ ごまあぶら ぶたにく きとう たまねぎ にんじん はくさい きムチ にら みそ みりん さけ ごまあぶら にぼしだし あじつけのり	ハンバーグ きとう しょうゆ みりん しめじ とうもろこしでんぶん じゃがいも しお こしょう ベーコン たまねぎ にんじん レタス りよくとうはるさめ チキンブイオン ポークブイオン しお こしょう しょうゆ	なめしのもと きょうかまい とりにく あつあげ やさいてんボール だいず（みずに） こんにゃく じゃがいも にんじん だいこん きやいんげん きとう しょうゆ にぼしだし やきぶた にんじん キャベツ もやし ごま きとう しょうゆ しお ごまあぶら	いわし しお こしょう きょうしんこ あげあぶら ごま きとう しょうゆ みりん とうもろこしでんぶん あぶらあげ はくさい チンゲンサイ きとう しょうゆ にぼしだし とうふ あぶらあげ きといも にんじん だいこん ごぼう ねぎ みそ にぼしだし つきみだんご
日	18日（水）	19日（木）	20日（金）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	30日（月）	
献立	ごはん（小） ぎゅうにゅう ぶたキムチ わかめスープ ヨーグルト	パン ぎゅうにゅう ビーンズシチュー じゃこサラダ	ごはん（小） ぎゅうにゅう えだめとかぼちゃのかきあげ とうがんじる ふくじんづけ	ごはん（小） ぎゅうにゅう カレーに チンゲンサイソーテ ふりかけ（かつお）	ごはん（小） ぎゅうにゅう コロッケ ボイルやさい ワントンスープ	パン ぎゅうにゅう トマトスパゲティ ★わかさぎのからあげ フルーツミックス	そばろごはん （むぎごはん小） ぎゅうにゅう だいずのコロコロに ぶたじる	パン ぎゅうにゅう さかなフライ かいそうサラダ コーンポタージュ	2学期が はじまりました! はやね 早寝 はやお 早起き あさ 朝ごはん みなさん、夏休み明けの 体調はいかがでしょう？ 「早寝、早起き、朝ごはん」で 生活リズムを整えましょう。 出典：月刊誌「学校給食」 2024.4月号
副食材料	ぶたにく たまねぎ にんじん もやし にら はくさいキムチ しお・こしょう しょうゆ・さけ ごまあぶら トウバンジャン やきぶた とうふ うずらたまご たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ わかめ ごま しょうが ポークブイオン しお・こしょう しょうゆ・さけ ごまあぶら にぼしだし ヨーグルト	ぶたにく だいず（みずに） じゃがいも たまねぎ にんじん トマト（みずに） ポークブイオン ビーフシチューのもと ケチャップ デミグラスソース しお こしょう あぶら ちりめんじゃこ あぶら にんじん キャベツ きゅうり たまねぎドレッシング	いか ちくわ きつまいも ごぼう にんじん かぼちゃ えだめ むぎこ しお あげあぶら とうふ かまぼこ たまねぎ にんじん とうがん えのきたけ ねぎ しお しょうゆ さけ だしこんぶ にぼしだし ふくじんづけ	とりつくね ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん きやいんげん きとう しょうゆ みりん カレーこ にぼしだし ぶたにく たまねぎ にんじん はくさい もやし ねぎ しょうが ポークブイオン しお こしょう しょうゆ さけ ごまあぶら ふりかけ（かつお）	コロッケ あげあぶら にんじん キャベツ ソース ワントン ぶたにく たまねぎ にんじん はくさい もやし しょうが ポークブイオン しお こしょう しょうゆ さけ ごまあぶら にぼしだし	スパゲティ ベーコン ポークウィンナー にんにく たまねぎ トマト トマト（みずに） ポークブイオン しお こしょう ケチャップ しろワイン きとう オリーブオイル こなチーズ わかさぎ しお こしょう きょうしんこ あげあぶら （おとうとう（かんづめ） （みかん（かんづめ）	おむぎ きょうかまい まぐろ（あぶらづけ） しょうが あおき ごま きとう しょうゆ さけ だいず（みずに） ちくわ こんにゃく にんじん ほししいたけ きやいんげん きとう しょうゆ にぼしだし ぶたにく あつあげ じゃがいも たまねぎ にんじん もやし ねぎ みそ にぼしだし	ホキフライ あげあぶら にんじん キャベツ かいそうミックス かんきつドレッシング ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん コーンペースト クリームコーン ぎゅうにゅう なまクリーム ポークブイオン チキンブイオン しお こしょう	

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの（赤色） □印…熱や力のもとになるもの（黄色） △印…からだの調子をととのえるもの（みどり色） ★印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日：10月31日（木）[9月分]★口座への入金をお願いします★