

7月予定献立表

実施回数 13回 平均エネルギー 650キロカロリー 平均たんぱくしつ 23.8グラム 加古川市教育委員会 学務課

Table with 10 columns (days 3-13) and 2 rows (献立, 副食材料). Contains menu items like 'ごはん(小)', 'パン', 'カレー', 'サラダ', and various ingredients like '肉', '野菜', '果物'.

Table with 4 columns (days 14-20) and 2 rows (献立, 副食材料). Contains menu items like 'パン', '揚げ物', 'カレー', and ingredients like '鶏肉', '野菜', '果物'.

7月はおいしい夏野菜が登場します!

Infographic for July vegetables. Includes: トマト (Tomato), きゅうり (Cucumber), ピーマン (Pepper), かぼちゃ (Pumpkin), なす (Eggplant). Each item has a description of its benefits and a date for its appearance.

夏野菜は水分の補給にもなるので、いっぱい食べて暑い夏を元気にすごしましょう!

半夏生にはたこを食べよう!

7月献立には、「たこいりかきあげ」が登場します!

2学期の給食は9月5日(火)から始まります。

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの(赤色) □印…熱や力のもとになるもの(黄色) △印…からだの調子をととのえるもの(みどり色) ★印…かみかみメニュー …兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

給食費引落日: 7月31日(月)[6月分] 8月31日(木)[7月分] ★口座への入金をお願いします★