

2024年

6月

こんだてひょう

Bコース

げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
ちくわのてんぷら かえりちりめんのごまあげ ぎゅうにゅう あじつけのり むぎごはん(小) ちゃんこ	やさいソテー ぎゅうにゅう バターパン ポトフ	歯と口の健康週間 ぎゅうにゅう にびたし いわしのかばやきどん (ごはん小) たまねぎのみそしる	こまつなあえ ぎゅうにゅう かみかみ こんぶまめ とりにくと じゃがいものにも わかめごはん	フルーツミックス ぎゅうにゅう パン きびなごいそペフライ やきそば
10日	11日	12日	13日	14日
ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの カレーいため じゃこつくだに ごはん(小) ごもくに	チーズ さかなのチリソース ぎゅうにゅう パン むぎとやさいのスープ	とりにくとうすらたまごの うまに ぎゅうにゅう ふくじんづけ ごはん(小) ぶたじる	ふるさとの日メニュー ぎゅうにゅう さばのレモンみそに かつおふりかけ すましじる しこくまいりごはん(小)	コーンサラダ ぎゅうにゅう たまねぎ ドレッシング パン かこがわパスタの だいたミートスパゲティ
17日	18日	19日	20日	21日
さわらの こうみソース ぎゅうにゅう ごはん(小) テンジャンチゲ	ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ パン コーンポタージュ	ももゼリー ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ ごはん ワンタンスープ	かぼちゃのかきあげ ぎゅうにゅう のりつくだに ごはん(小) もずくじる	コールスロー ドレッシング ぎゅうにゅう パン コールスローサラダ さかなフライ トマトスープ
24日	25日	26日	27日	28日
ぎゅうにゅう だいたのコロコロに そぼろごはん (むぎごはん) なすのみそしる	いちごジャム ぎゅうにゅう パン はるまき タイピーエン	ぎゅうにゅう やさいのあまずに ひじきつくだに ごはん こうやどうふの ふくめに	パインアップル (フローズン) ぎゅうにゅう インディアンキャベツ タコライス (ごはん小) ビーフンスープ	タッティギム フライドポテト ぎゅうにゅう こくとうパン オニオンスープ

一きゅうしよくもくひょう
せいに
気をつけましょう

せいけつな
ぼうし
マスク
エプロンを
みにつけましょう



	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g	100g	