

令和6年度

Eコース



3月献立表



給食目標

—みんなで楽しく食事をしよう—
—一年間の反省をしよう—

月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
ひな祭りメニュー 牛乳 ひなあられ 菜の花のかき揚げ ひなあられ ちらし寿司(酢飯(小)) かきたま汁(大)	3年生リクエストメニュー 牛乳 柑橘ドレッシング はるか(個包装) 海藻サラダ たまねぎドレッシング かつお節(サラダ用) 牛乳 小 りっちゃんサラダ 鶏肉のから揚げ 小 大 ご飯(小) コーンポタージュ	卒業おめでとうメニュー 牛乳 ココア 鯖の塩こうじ焼き 小 ヒレカツ(小) ポイル野菜 祝いもち ごま塩 赤飯(小) すまし汁(大)		
10日 牛乳 かいりのごま揚げ ごぼうの天ぷら のり佃煮 春雨の酢の物 小 大 ご飯(小) みそスープ	11日 東北応援メニュー 牛乳 引き菜炒り さんまのかば焼き丼(ご飯(小)) ひつみ汁(小) 小 大 ご飯(小) スープ煮(トマト味)	12日 牛乳 ごまドレッシング スパニッシュオムレツ 小 ビーンズサラダ 大 ご飯(小) スープ煮(トマト味)	13日 牛乳 ちりめんたくあん 小 ごま和え 大 ご飯(小) 五目煮	14日 卒業式
17日 牛乳 カシューナッツ 小 人参と枝豆のソテー 大 ご飯(小) 春野菜のクリームシチュー	18日 食育の日メニュー 牛乳 鶏肉のゆず塩焼き 小 茎わかめのきんぴら 大 ご飯(小) さつま芋のみそ汁	19日 牛乳 豆腐プリン 小 かつおカツ カリフラワーのピクルス 大 ご飯(小) ABCマカロニスープ		



「食育」チェックシート

この1年の食生活を振り返り、できたことに○を付けましょう。

正しい食事のマナーが身についた 	お箸を正しく持ち、上手に使うことができた 	よくかんで味わって食べることができた
食事の前に手をきれいに洗えた 	身支度をきちんと行い給食当番の仕事を協力できた 	感謝の気持ちを持って食べることができた
地域の特産品や日本の伝統行事などの食文化を知ることができた 	毎日、朝ごはんを食べた 	バランスのよい食事の組み合わせがわかった

給食から、どんなことを学びましたか？

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作られています。皆さんは日々の給食からどんなことを感じ、学びましたか？上のチェックシートを使ってこの1年で学んだことを振り返ってみてください。今年度の給食は3月19日で終わりです。最後まで給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってください。

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。9年間の学校給食を通して学んだことをこれからの食生活に生かし、健康で充実した毎日を送ってください。いつまでも応援しています。