

2025年

3月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい	もく	きん
----	---	----	----	----

一きゅうしょくもくひょう

たの しょくじ
みんなで楽しく食事をしましょう

いちねんかん
一年間をふいかえろう

<p>3日</p>	<p>4日</p>	<p>5日</p>	<p>6日</p>	<p>7日</p>									
<p>10日</p>	<p>11日</p>	<p>12日</p>	<p>13日</p>	<p>14日</p>									
<p>17日</p>	<p>18日</p>	<p>給食時間を振り返ろう 『食育』チェックシート</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>給食の前</p> <p>手をきれいに洗えた</p> </td> <td> <p>給食当番の身支度</p> <p>をきちんとできた</p> </td> <td> <p>食事のあいさつ</p> <p>を心を入れて言えた</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>食器を正しく並べることができた</p> </td> <td> <p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p> </td> <td> <p>よくかんで味わって食べることができた</p> </td> </tr> <tr> <td> <p>地域の産物や食文化を知ることができた</p> </td> <td> <p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p> </td> <td> <p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 果物 主食 副菜</p> </td> </tr> </table>			<p>給食の前</p> <p>手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度</p> <p>をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつ</p> <p>を心を入れて言えた</p>	<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>	<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 果物 主食 副菜</p>
<p>給食の前</p> <p>手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度</p> <p>をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつ</p> <p>を心を入れて言えた</p>											
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>											
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p> <p>牛乳・乳製品 果物 主食 副菜</p>											

ごはんのサイズ表
(グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g