

日	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
献立	せつぶんメニュー いわしのかばやきどん □(ごはん小) ○ぎゅうにゅう にびたし みそしる ★せつぶんまめ	□おうごんパン ○ぎゅうにゅう タイピーエン りんご	□ごはん ○ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ わかめスープ ふりかけ(やさい)	□ごはん(小) ○ぎゅうにゅう とりにくのすきやきふうに ちくわのいそべあげ ★かえりちりめんのごまあげ	□バターパン ○ぎゅうにゅう ポルンチ ほうれんそうソテー チーズ	□むぎごはん(小) ○ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ぶたじる ひじきつくだに	□ごはん ○ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ トック あじつけのり	□ごはん ○ぎゅうにゅう ごまに こまつなあえ ふくじんづけ	□パン ○ぎゅうにゅう きのこシチュー りっちゃんサラダ ぼんかん
副食材料	○いわし 1きれ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら □ごま □さとう しょうゆ みりん ○あぶらあげ △はくさい △こまつな □さとう しょうゆ にぼしだし ○とうふ ○あぶらあげ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △ねぎ ○みそ にぼしだし ○せつぶんまめ 1ふくろ	{ □あげあぶら ○きなこと □さとう しお ○ぶたにく ○いか ○かまぼこ ○うずらたまご △しょうが △たまねぎ △にんじん △はくさい △ほししいたけ △ねぎ □りよくとうはるさめ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら □あぶら △りんご 1きれ }	{ ○ぶたひきにく ○あつあげ □りよくとうはるさめ △たまねぎ △にんじん △ほししいたけ △しょうが △ねぎ ○みそ しょうゆ □しょうゆ □トウバンジャン ポークブイヨン さけ □ごまあぶら ○やきぶた ○とうふ △たまねぎ △にんじん △えのきたけ ○わかめ △チンゲンサイ △しょうが □ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら にぼしだし ふりかけ(やさい) 1ふくろ }	{ ○とりにく ○やきどうふ しらたき △たまねぎ △えのきたけ △しろねぎ □ふ □あぶら □さとう しょうゆ さけ にぼしだし ○ちくわ 1/2 ぼん ○あおさ □こむぎこ □あげあぶら ○かえりちりめん □ごま □こむぎこ □あげあぶら }	{ □はっこうバターいりマーガリン ○ぶたにく □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん △キャベツ △トマト(みずに) ポークブイヨン チキンブイヨン □ハヤシルウ しお こしょう ケチャップ △トマトピューレ □あかワイン □あぶら △ほうれんそう ○チキンフランク △たまねぎ △にんじん △とうもろこし □マカロニ しお こしょう しょうゆ さけ □あぶら ○チーズ 2こ }	{ □おおむぎ □きょうかまい ○いか ○ちくわ ○ちりめんじゃこ □さつまいも △ごぼう △れんこん △にんじん □こむぎこ □あげあぶら ○ぶたにく ○あつあげ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △しょうが ポークブイヨン △もやし △ねぎ ○みそ にぼしだし ○ひじきつくだに }	{ ○ホキ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら △たまねぎ △にんじん す □さとう しょうゆ いちみつがらし □トック △たまご △たまねぎ △にんじん △はくさい △ほししいたけ △ねぎ △しょうが ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ にぼしだし ○あじつけのり 1ふくろ }	{ ○とりにく ○あつあげ ○ちくわ ○だいず(みずに) こんにゃく □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん △きやいんげん △さやいんげん □さつま □さとう しょうゆ みりん さけ にぼしだし ○まぐろ(あぶらづけ) △たまねぎ △にんじん △キャベツ △こまつな △しお こしょう しょうゆ さけ □あぶら △ふくじんづけ }	{ ○ペーコン ○とりにく □じゃがいも △にんじん △たまねぎ △しめじ △エリンギ △えのきたけ △グリーンピース ポークブイヨン □ベシメルソース ○ぎゅうにゅう ○なまクリーム しお こしょう ○チキンハム △にんじん △キャベツ △こまつな △しお こしょう しょうゆ さけ □あぶら △ふくじんづけ 1こ }
日	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
献立	□わかめごはん(大) ○ぎゅうにゅう ふくめに ★きりぼしだいこんのあまずに	□パン ○ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふさいも コーンスープ ヨーグルト	□ごはん ○ぎゅうにゅう さかなのからあげ ★きんぴらだいず すましじる	ふゆやさいカレー □(むぎごはん) ○ぎゅうにゅう ツナとだいずのサラダ	□パン ○ぎゅうにゅう さかなフライ ポイルやさい イタリアンスープ	□パン ○ぎゅうにゅう やきそば ★わかさぎのからあげ フルーツミックス	□ごはん ○ぎゅうにゅう いわしのとさに ツナおから ばちじる	□むぎごはん ○ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ ちゅうかスープ のりつくだに	□パン ○ぎゅうにゅう ポイルフランク だいこんサラダ コーンポタージュ
副食材料	{ ○わかめごはんのもと □きょうかまい ○ぶたにく ○あつあげ ○やさいてんボール こんにゃく □じゃがいも △にんじん △だいこん △きやいんげん □さとう しょうゆ みりん さけ にぼしだし ○あぶらあげ △にんじん △きりぼしだいこん □ごま □さとう しょうゆ しお □ごまあぶら にぼしだし }	{ ○ハンバーグ 1こ □さとう しょうゆ みりん △しめじ □でんぶん □じゃがいも しお こしょう ○ペーコン △たまねぎ △にんじん △とうもろこし △エリンギ △パセリ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ ○ヨーグルト 1こ }	{ ○ホキ 1きれ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら △キャベツ ○ぶたにく ○だいず(みずに) こんにゃく △にんじん △れんこん △グリーンピース ポークブイヨン □カレーウ しお こしょう カレーこ ケチャップ ソース しょうゆ □あぶら ○とうふ ○かまぼこ △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △ねぎ □しお しょうゆ にぼしだし だしこんぶ }	{ □おおむぎ □きょうかまい ○ぶたにく △にんじん △キャベツ ソース ○ペーコン △たまねぎ △にんじん △とうもろこし △ほうれんそう ○たまご ○こなチーズ □パンこ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ }	{ ○ホキフライ 1こ □あげあぶら △にんじん △キャベツ ソース ○ペーコン △たまねぎ △にんじん △キャベツ △もやし △ねぎ ○けずりぶしこ しお こしょう ○たまご ○こなチーズ □パンこ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ }	{ □やきそばめん ○ぶたにく ○いか ○ちくわ ○たまねぎ △たまねぎ △にんじん △キャベツ △もやし △ねぎ ○けずりぶしこ しお こしょう □あぶら ○わかさぎ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら △りんご(シロップづけ) △おうとう(かんづめ) }	{ ○いわしのとさに 1きれ ○まぐろ(あぶらづけ) ○ちくわ ○おから △にんじん △こんにゃく △ねぎ △ほししいたけ □ごまあぶら □さとう しょうゆ さけ にぼしだし □ばち ○とうふ ○あぶらあげ △にんじん △だいこん △たまねぎ △えのきたけ △ねぎ ○みそ にぼしだし }	{ □おおむぎ □きょうかまい ○ちくわ さけ △しょうが △しょうゆ □でんぶん □あげあぶら △たまねぎ △きやいんげん △たまねぎ △さやいんげん △トマトピューレ ケチャップ ○みそ □さとう しょうゆ さけ □あぶら △たまねぎ △にんじん △はくさい △もやし △チンゲンサイ △しょうが ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ さけ □ごまあぶら にぼしだし ○のりつくだに 1ふくろ }	{ ○ポークフランク 1ぼん △だいこん △にんじん △キャベツ □マヨネーズタイプドレッシング ○ペーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △コーンペースト △クリームコーン △パセリ ○ぎゅうにゅう ○なまクリーム ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう }

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの(赤色) □印…熱や力のもとになるもの(黄色) △印…からだの調子をととのえるもの(みどり色) ★印…かみかみメニュー 兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：2月28日(金)[1月分]★口座への入金をお願いします★