

2025年

2月こんだてひょう



Aコース

げつ 3日	か 4日	すい 5日	もく 6日	きん 7日
たまごドレッシング ぎゅうにゅう りっちゃんサラダ ぼんかん パン きのこシチュー	せつぶんまめ ぎゅうにゅう にびたし いわしのかばやきどん ごはん(小) みそしる せつぶんメニュー	ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ かえりちりめんのごまあげ ごはん(小) とりにくの すきやきふうに	ぎゅうにゅう ヨーグルト てりやきハンバーグ こふきいも パン コーンスープ	ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ あじつけのり ごはん トック
10日	11日	12日	13日	14日
ぎゅうにゅう ほうれんそうソーテー チーズ バターパン ボルシチ	けんこくきねん 建国記念の日	ぎゅうにゅう こまつなあえ ふくじんづけ ごはん ごまに	ぎゅうにゅう りんご おうこんパン タイビーエン	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ひじきつくだに むぎごはん(小) ふたじる
17日	18日	19日	20日	21日
ぎゅうにゅう ソース さかなフライ ポイルやさい パン イタリアンスープ	ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの あまずに わかめごはん(大) ふくめに	ぎゅうにゅう いわしのとさに ツナおから ごはん ばちじる	ぎゅうにゅう マヨネーズタイプ ドレッシング だいこんサラダ パン ポイルフランク コーンポタージュ	ぎゅうにゅう さかなのからあげ きんぴらだいず ごはん すましじる
24日	25日	26日	27日	28日
ふりかえきゅうじつ 振替休日	ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ のりつくだに むぎごはん ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう まいぼーあつあげ やさいふりかけ ごはん わかめスープ	ぎゅうにゅう フルーツミックス パン わかさぎのからあげ やきそば	ぎゅうにゅう ごまドレッシング ツナとだいずの サラダ ふゆやさいカレー (むぎごはん)

一きゅうしょくもくひょうー
健康によい
食事のとり方を
身につけましょう



ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)

	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)
1・2年生	50g		60g
3・4年生	70g	75g	80g
5・6年生	90g		100g