

2月予定献立表

実施回数 18回

平均エネルギー 614kcal

平均たんぱくしつ 22.4g

加古川市教育委員会
学 務 課

日	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	10日（月）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
献立	□パン ○ぎゅうにゅう きのこシチュー りっちゃんサラダ ぼんかん	せつぶんメニュー いわしのかばやきどん □(ごはん小) ○ぎゅうにゅう にびたし みそしる ★せつぶんまめ	□ごはん(小) ○ぎゅうにゅう とりにくのすきやきふうに ちくわのいそべあげ ★かえりちりめんのごまあげ	□パン ○ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ こふきいも コーンスープ ヨーグルト	□ごはん ○ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ トック あじつけのり	□バターパン ○ぎゅうにゅう ポルシチ ほうれんそうソテー チーズ	□ごはん ○ぎゅうにゅう ごまに こまつなあえ ふくじんづけ	□おうごんパン ○ぎゅうにゅう タイビーエン りんご	□むぎごはん(小) ○ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ぶたじる ひじきつくだに
副食材料	○ペーコン ○とりにく □じゃがいも △にんじん △たまねぎ △しめじ △エリンギ △えのきたけ △グリーンピース ポークブイヨン □ベシャメルソース ○ぎゅうにゅう ○なまクリーム しお こしょう ○チキンハム △にんじん △キャベツ △とうもろこし ○こんぶ △きゅうり ○かつおけずりぶし たまねぎドレッシング △ぼんかん 1こ	○いわし しお こしょう □でんぶん □あげあぶら □ごま □さとう しょうゆ みりん ○あぶらあげ △はくさい △こまつな □さとう しょうゆ にぼしだし ○とうふ ○あぶらあげ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △ねぎ ○みそ にぼしだし ○せつぶんまめ 1ふくろ	○とりにく ○やきどうふ しらたき △たまねぎ △えのきたけ △しろねぎ □ふ □あぶら □さとう しょうゆ さけ にぼしだし ○ちくわ 1/2 ぼん ○あおさ □こむぎこ □あげあぶら ○かえりちりめん □ごま □こむぎこ □あげあぶら	○ハンバーグ 1こ □さとう しょうゆ みりん △しめじ □でんぶん □じゃがいも こしょう ○ペーコン △たまねぎ △にんじん △とうもろこし △エリンギ △パセリ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ ○ヨーグルト 1こ	○ホキ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら △たまねぎ △にんじん △はくさい △ほししいたけ △ねぎ △しょうが ポークブイヨン しお こしょう しょうゆ にぼしだし ○あじつけのり 1ふくろ	□はっこうバターいりマーガリン ○ぶたにく □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △だいこん △キャベツ △トマト(みずに) ポークブイヨン チキンブイヨン □ハヤシルウ しお こしょう ケチャップ △トマトピューレ あかワイン □あぶら △ほうれんそう ○チキンフランク △たまねぎ △にんじん △とうもろこし □マカロニ しお こしょう しょうゆ □あぶら ○チーズ 2こ	○とりにく ○あつあげ ○ちくわ ○だいず(みずに) □じゃがいも △にんじん △だいこん △きゅうり □さとう しょうゆ にぼしだし ○まぐろ(あぶらづけ) △たまねぎ △にんじん △キャベツ △こまつな しお こしょう しょうゆ □さけ □あぶら △ふくじんづけ	□あげあぶら ○きなこ □さとう しお ○ぶたにく ○いか ○かまぼこ △だいこん ○うすらたまご △しょうが △たまねぎ △にんじん △はくさい △ほししいたけ △ねぎ △りよくとうはるさめ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ □ごまあぶら □あぶら △りんご 1きれ	□おおむぎ □きょうかまい ○いか ○ちくわ ○ちりめんじゃこ □さつまいも △ごぼう △れんこん △にんじん □こむぎこ □あげあぶら ○ぶたにく ○あつあげ □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △もやし △ねぎ ○みそ にぼしだし ○ひじきつくだに
日	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
献立	□パン ○ぎゅうにゅう さかなフライ ポイルやさい イタリアンスープ	□わかめごはん(大) ○ぎゅうにゅう ふくめに ★きりぼしだいこんのあまずに	□ごはん ○ぎゅうにゅう いわしのとさに ツナおから ぼちじる	□パン ○ぎゅうにゅう ポイルフランク だいこんサラダ コーンポタージュ	□ごはん ○ぎゅうにゅう さかなのからあげ ★きんぴらだいず すましじる	□むぎごはん ○ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ ちゅうかスープ のりつくだに	□ごはん ○ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ わかめスープ ふりかけ(やさい)	□パン ○ぎゅうにゅう やきそば ★わかさぎのからあげ フルーツミックス	ふゆやさいカレー □(むぎごはん) ○ぎゅうにゅう ツナとだいずのサラダ
副食材料	○ホキフライ 1こ □あげあぶら △にんじん △キャベツ ソース ○ペーコン △たまねぎ △にんじん △とうもろこし △ほうれんそう ○たまご ○こなチーズ □パンこ ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ	○わかめごはんのもと □きょうかまい ○とりにく ○あつあげ ○やさいてんボール ソース □じゃがいも △にんじん △だいこん △きやいんげん □さとう しょうゆ みりん さけ にぼしだし ○あぶらあげ △にんじん △きりぼしだいこん □ごま す □さとう しょうゆ しお □ごまあぶら にぼしだし	○いわしのとさに 1きれ ○まぐろ(あぶらづけ) ○ちくわ ○おから △にんじん △ごぼう こんやく △ねぎ △ほししいたけ □ごま □ごまあぶら □さとう しょうゆ さけ にぼしだし □ばち ○とうふ ○あぶらあげ △にんじん △だいこん △たまねぎ △えのきたけ △ねぎ ○みそ にぼしだし	○ポークフランク 1ぼん △だいこん △にんじん △キャベツ □マヨネーズタイプドレッシング ○ペーコン □じゃがいも △たまねぎ △にんじん △コーンペースト △クリームコーン △パセリ ○ぎゅうにゅう ○なまクリーム ポークブイヨン チキンブイヨン しお こしょう	○ホキ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら △たまねぎ △にんじん ○だいず(みずに) こんにやく △にんじん △ごぼう □さとう しょうゆ みりん さけ ○まぐろ □あぶら ○とうふ △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △ねぎ しお しょうゆ にぼしだし だいこんぶ	□おおむぎ □きょうかまい ○くじら さけ △しょうが △しょうゆ □でんぶん □あげあぶら □じゃがいも △たまねぎ △きやいんげん △トマトピューレ ケチャップ ○みそ □さとう □あぶら ○やきそば △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △もやし △チンゲンサイ △しょうが ポークブイヨン しお・こしょう しょうゆ □ごまあぶら にぼしだし ○のりつくだに 1ふくろ	○ぶたひきにく ○あつあげ □りよくとうはるさめ △たまねぎ △にんじん △ほししいたけ △しょうが △ねぎ ○みそ しょうゆ □さとう トウバンジャン ポークブイヨン さけ □ごまあぶら ○やきそば △たまねぎ △にんじん △えのきたけ △わかめ △チンゲンサイ △しょうが ポークブイヨン しお・こしょう しょうゆ □ごまあぶら ふりかけ(やさい) 1ふくろ	□やきそばめん ○ぶたにく ○とりにく ○ちくわ △たまねぎ △にんじん △キャベツ △もやし ○けずりぶしこ しお こしょう ソース □あぶら ○わかさぎ しお こしょう □でんぶん □あげあぶら (△りんご(シロップづけ) △おうとう(かんづめ)	□おおむぎ □きょうかまい ○ぶたにく ○いか △にんにく △しょうが △たまねぎ △にんじん △だいこん △れんこん △グリーンピース ポークブイヨン □カレールウ しお こしょう カレーこ ケチャップ ソース しょうゆ □あぶら ○まぐろ(あぶらづけ) さけ ○むしだいず △にんじん △キャベツ ごまドレッシング

○印…血・肉・骨になり、からだをつくるもの（赤色） □印…熱や力のもとになるもの（黄色） △印…からだの調子をととのえるもの（みどり色） ★印…かみかみメニュー

…兵庫県産食材

◎物資等の都合により変更する場合があります。 ◎アップルパンや麦ごはんなどの主食への混ぜ込み材料は、副食材料欄に記載しています。

次回給食費引落日：2月28日（金）[1月分]★口座への入金をお願いします★